

LE MAGAZINE DU

Haut Verdon

Val d'Allos

ÉTÉ
2014

#01

DES VACANCES
AU SOMMET
POUR TOUTE LA FAMILLE

**LAISSEZ-VOUS
GUIDER**

Cultivez
votre côté nature !

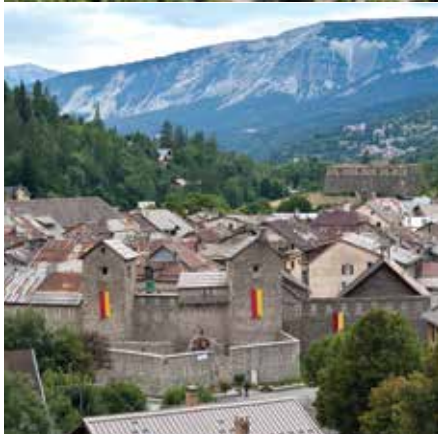
Je choisis mon chez moi

CARNET D'ADRESSES

www.valdallos.com • www.colmars-les-alpes.fr

BIENVENUE DANS LA VALLÉE AUX ACCENTS DE PROVENCE

Welcome to the valley under provencal influence
Benvenuto nella valle agli accenti di provenza



Grandiloquence des paysages de montagne ou douceur chantante de la Provence ? Pourquoi choisir ? Ici la nature a concocté un savant mariage : deux univers en un. La lumière du sud caresse une majesté verdoyante, la puissance des paysages fait écho aux rumeurs des marchés provençaux. Une alchimie touristique, je vous dis !



UNE TERRE À DÉCOUVRIR...

A territory to explore...
Una terra da scoprire...

ÉTÉ
2014

4

ENVIRONNEMENT

Environnement / Ambiente

Le lac d'Allos

Colmars-les-Alpes

Amountagna / Retrouvance®

Interviews



19

VACANCES AU SOMMET

LABEL FAMILLE PLUS

12 ACTIVITÉS LOISIRS

Activities / Attività

VTT - ÉQUITATION

Parapente - Parcs aventure

Tennis - Parc de loisirs

Eaux vives - Détente...

23 À TABLE

Dinner is served! / A tavolo!

CARNET D'ADRESSES

RESTAURANTS
SERVICES



32 Je choisis mon chez moi

CARNET D'ADRESSES

Accommodation / Alloggi

Aires pour camping-cars

Chambres d'hôtes

Collectivités

Hôtels

Locations

Meublés de tourisme

Résidences...



PATRIMOINE

Patrimony / Patrimonio

20 Mémoires vivantes de la haute vallée du VERDON

28 AGENDA DE LA VALLÉE

Schedule of the valley
Agenda della valle

30

HIVER
2014
2015

UNE TERRE DE **GLISSE** À EXPLORER !

Discover this great winter sports area!
Una terra di scivolo ad esplorare!

LE VAL D'ALLOS HAUT VERDON
EN HIVER...

LE LAC D'ALLOS

LE PLUS GRAND LAC NATUREL D'ALTITUDE D'EUROPE

The largest natural mountain lake in Europe
Il più grande lago naturale di altitudine dell'Europa

*A high altitude nature, a must do hike,
an unforgettable area...*

*Una natura in altezza, un passeggiata immancabile,
un sito indimenticabile...*



Ouvrez grands vos yeux et vos oreilles car certainement aurez-vous la chance d'être accompagnés de quelques bouquetins, ou chamois. Écoutez le sifflement des marmottes vous guider jusqu'aux eaux turquoises de ce lac magnifique et si vous n'avez pas la chance de rencontrer ces compagnons de route, vous profiterez tout de même d'une halte au refuge et de la vue extraordinaire qu'il offre sur ses célèbres tours éponymes.

Ici existe une légende qui raconte qu'au fond du lac repose une pierre gravée sur laquelle est écrit : « Quoro mi veiras, plouaras » (quand tu me verras, tu pleureras) et

OFFICE DE TOURISME DU VAL D'ALLOS

PLACE COOPÉRATIVE
04260 ALLOS
+33 (0)4 92 83 02 81

info@valdallos.com
www.valdallos.com

LAISSEZ-VOUS GUIDER...

Let us guide you...
Lasciatevi guidare...



**Une nature haut perchée, une balade
incontournable, un site inoubliable...**

l'histoire dit que si le niveau de l'eau baissait jusqu'à voir cette pierre, cela mettrait en danger ce réservoir d'eau pure, véritable château d'eau pour la Région, qui donne naissance au Chadoulin où les eaux du lac d'Allos rejoindront celles du Verdon.

Les possibilités et conditions d'accès :

Access possibilities / Possibilitati di accesso

- la plus courte (environ 45 mn, aller) à pieds, à partir du parking du Laus, ouvert de mi-juin à mi-octobre (accès régulé et payant en haute saison) ;
- la plus facile, une navette part chaque matin en haute saison d'été de Val d'Allos - Le village (sur réservation) ; pour rejoindre le parking du Laus ; retour en fin de journée ;

- pour les marcheurs un peu plus aguerris : à partir d'un deuxième parking (gratuit), plus bas, dit de la « Cluite », comptez 2h de marche, (aller) ;
- à partir de Val d'Allos - Le village, en empruntant le GR56 pour une marche d'environ 3h30 (aller) ;
- départ de Clignon et montée par le pas de l'Échelle pour une marche sportive de 3h30 (aller).

Colmars-les-Alpes...

façonnée par l'homme

Colmars-les-Alpes... a man-made village
Colmars-les-alpes... lavorato dall'uomo



Accueillis d'abord par deux forts monumentaux, telles deux sentinelles montant la garde, le village de Colmars-les-Alpes vous apparaît ensuite blotti derrière ses remparts.

Si la légende nous parle d'un temple dédié au Dieu Mars, il est plus probable que le nom de Colmars trouve son origine sur la colline Saint Martin (collis Martinus) où la collégiale du même nom est construite au VIII^e siècle. Détruite en 1583, il en reste des vestiges dans l'actuel Fort de Savoie, construit en même temps que le Fort de France et les deux portes bastionnées entre 1693 et 1695.

Les premiers remparts autour du village situé au pied de la butte, près du Verdon, sont édifiés à la fin du XIV^e siècle. Les panneaux illustrés du parcours « la mémoire des rues » vous permettent de découvrir son histoire au travers des monuments, édifices religieux (église Saint Martin et chapelle des Pénitents gris Saint Joseph) ou militaires. Ces fortifications témoignent

d'un passé fait de batailles et de conflits entre le royaume de France et le Duché de Savoie. En effet une frontière a séparé Colmars et Allos pendant quatre siècles (1388 - 1713) !

Au cœur des remparts la maison musée dévoile les richesses du patrimoine culturel de la haute vallée du Verdon : habitat, pastoralisme et agriculture, tissage de la laine, confection de draps, travail du bois, école, savoir-faire et traditions.

Colmars, attaché à son patrimoine architectural remarquable, fait en sorte de le garder vivant et animé. Du printemps à l'automne, la vieille cité vous offre l'opportunité de nombreux retours dans le passé, avec des reconstitutions historiques et fêtes en costume prisées par les autochtones et les vacanciers.

OFFICE DE TOURISME DE COLMARS-LES-ALPES

ANCIENNE AUBERGE FLEURIE
04370 COLMARS-LES-ALPES
+33 (0)4 92 83 41 92

accueil@colmars-les-alpes.fr
www.colmars-les-alpes.fr

LAISSEZ-VOUS GUIDER...

Let us guide you...
Lasciatevi guidare...

At first you are welcomed by two monumental forts, like two sentries standing guard, then the village appears before you nestled behind its ramparts.

Prima accolti dai due forti monumentali, tali due sentinelle che montano la guardia, il paese di Colmars-les-alpes vi appare poi nascosto dietro i suoi bastioni.



La Maison-Musée

À l'intérieur des remparts, ouverte du 15 juin au 15 septembre tous les jours sauf mardis et vendredis matins, de 10h à 12h et de 15h à 18h30. Hors saison, ouverture les après-midi des vacances scolaires de la zone B. Partenaire du passeport des musées. Renseignements : **+33 (0)4 92 83 17 99**

Le Fort de Savoie

Ouvert tous les après-midi de 14h30 à 19h du 1^{er} juillet au 31 août pour les expositions. Visites commentées le lundi et le samedi (vieille ville le mercredi). Rendez-vous à 10h devant l'Office de Tourisme. Hors saison, les visites commentées sont possibles sur rendez-vous uniquement pour les groupes. Renseignements : **+33 (0)4 92 83 41 92**

Sentier d'interprétation

Au départ de l'Office de Tourisme ; sentier d'1h30 praticable toute l'année. Suivez la silhouette du soldat Carlon... les dix panneaux jalonnant le parcours vous apporteront de précieuses informations sur les richesses naturelles et culturelles du pays.

Parcours « La mémoire des rues »

Itinéraire balisé, 15 panneaux pour découvrir les monuments mais aussi les traditions et coutumes qui ont fait l'histoire de Colmars-les-Alpes

MICHEL BARBAROUX, BERGER...

Michel Barbaroux, shepherd...
Michel Barbaroux, pastore...



Michel est berger-éleveur : il élève essentiellement des agneaux de boucherie nés au printemps en Crau, qu'on appelle des « tardons ». Après allaitement maternel au mois de juin, ils transhumant dans les alpage de la vallée de Chasse à Villars-Colmars. Ce mode d'élevage leur vaut le label rouge « agneaux de Sisteron » ; Michel a une petite bergerie à Villars-Colmars, mais surtout, il est la mémoire vivante d'une tradition : la transhumance.

Qu'est devenue cette tradition de la transhumance ?

MB : Elle existe toujours car les éleveurs de la plaine du Var ou de la Crau ont besoin de trouver de l'herbe verte pour leurs troupeaux. Aujourd'hui le transport se fait majoritairement en camion...

Ce qui est sans doute moins pittoresque mais aussi moins fatigant pour les animaux. Cependant, certains éleveurs du Haut-Var ou des Alpes-Maritimes perpétuent la transhumance à pied. C'est un peu de cette histoire que je veux faire partager aux touristes en les accompagnant sur l'alpage au cours de la journée Amontagna.

Donc vous vivez complètement de votre activité ?

MB : Oui. Je passe la moitié de l'année à Villars-Colmars et l'autre moitié dans la Crau où je redescends les brebis (environ 1000), les ânes et les chiens au début

du mois de décembre. Le retour pour la vallée de Chasse se fait au printemps, puis progressivement le troupeau gagne le pré Michard. C'est là que les touristes peuvent découvrir la cabane avec son parc aux murs de pierres sèches et peut-être les moutons dans leur environnement naturel.

Justement, comment vous est venue l'idée de raconter cette histoire au public via le projet « Amontagna » ?

MB : C'est une idée de Patrick Fabre, qui dirige la « Maison de la Transhumance » de la Crau à Salon-de-Provence qui a conçu ce sentier pédagogique, avec des panneaux qui expliquent la flore et la faune montagnardes, la vie pastorale d'autrefois et les liens qui se créaient entre les vallées jusqu'au Piémont Italien.

C'est important pour vous de raconter cette histoire de la grande transhumance ?

MB : Oui, parce qu'il est important que les vacanciers séjournant dans la région comprennent les modes de vie de la population locale, parce que ce n'est pas que du folklore.

Par exemple, l'histoire des loups... beaucoup nous disent que ces animaux sont beaux et auraient envie d'en voir. Ils ne se rendent pas compte que, pour nous, c'est un prédateur, et que le vrai problème de la montagne d'aujourd'hui, c'est la déprise agricole.

Il n'y a donc pas vraiment de solution pour protéger les troupeaux des loups ?

MB : La seule solution efficace ce sont les chiens patous mais il faut en avoir plusieurs... La présence du loup, qui progresse sur notre territoire, n'est pas sans conséquence sur le pastoralisme...

Un grand merci à Michel pour son témoignage, qui montre comment on peut vivre encore au pays, en conciliant tradition et modernité, et en partageant ses connaissances avec les estivants désireux d'en savoir plus pour créer ce respect réciproque entre ceux qui travaillent toute l'année et ceux qui viennent en vacances pendant une courte période.



RETRouvANCE®

HAUT VERDON - VAL D'ENTRAUNES

La montagne, c'est aussi la vie des forestiers...

Mountain means also rural environment and forest life...

La montagna, è anche la vita dei guardaboschi...

Cette offre de randonnée itinérante conçue par l'ONF est désormais un label national qui caractérise une démarche de développement durable, de valorisation de l'espace montagnard, avec son patrimoine naturel remarquable et son patrimoine bâti traditionnel.

L'offre touristique, créée par l'ONF dans la vallée du Haut Verdon, s'appuie sur la découverte de cet espace montagnard, ses alpages remarquables et ses belles forêts de mélèzes. Les randonneurs, de tous âges, en groupes de 6 à 12 personnes, seront accompagnés par des gardes qui savent parler avec passion de leur métier de forestier et accueillis dans des cabanes forestières d'altitude transformées en refuges. Ces cabanes ont été rénovées dans la

tradition architecturale locale et font appel à des énergies propres telles que les micro-turbines électriques ou les panneaux photovoltaïques.

Le séjour Retrouvance® « Haut Verdon - Val d'Entraunes », de **5 nuits / 6 jours**, fonctionne de juin à septembre pour un prix de **560 €** tout compris.

Le parcours vous mène de Thorame-Haute Gare jusqu'au lac d'Allos en passant par le village de Peyresq, les paysages splendides des lacs de Lignin ; du Parc national du Mercantour ; du col de la Cayolle... Planning des départs sur le site internet : www.onf.fr

Les gîtes ONF de la Fruchière et de Congerman sont ouverts à la location à la nuitée de juin à octobre, tarif à partir de 140 € la nuit (maximum 12 personnes).

Pour information et réservation :
Office de Tourisme de Colmars-les-Alpes
+33 (0)4 92 83 41 92
colmarslesalpes@wanadoo.fr

Amountagna

ou la découverte de la transhumance

Amountagna: on the path of transhumance

Amountagna o la scoperta della transumanza

Au cœur des montagnes de la vallée de Chasse sur la commune de Villars-Colmars, ce parcours jalonné de dix panneaux d'interprétation vous fait découvrir le métier de berger, son impact sur la nature et les paysages. Les 16 juillet et 25 août 2014, voilà deux dates pour connaître le quotidien du berger en alpage pendant six mois d'estive et partager avec lui un moment de convivialité autour de produits de terroir dans le remarquable parc en pierre sèche qui ceint la cabane Michard.



Une randonnée on ne peut plus confortable !

Portage de sacs, transferts en minibus, repas cuisinés par des restaurateurs locaux. Que du plaisir ! Mais les randonneurs épris de liberté peuvent aussi accéder à ces gîtes, en réservant leurs nuitées à l'Office de tourisme de Colmars-les-Alpes.



ZOOM SUR...

LE PARC NATIONAL DU MERCANTOUR

OBJECTIF « L'UNESCO » !

Le témoignage de **CHRISTINE MICHIELS**
Déléguée du Directeur du Parc National du Mercantour
pour les Alpes de Haute-Provence



OUR HERITAGE DESERVES UNESCO RECOGNITION
IL NOSTRO PATRIMONIO MERITA L'UNESCO

Qu'est ce qui justifie le classement du territoire du Parc National du Mercantour au patrimoine mondial de l'Unesco ?

CM : C'est le caractère unique et remarquable de ce territoire. J'ose le mot, il est « exceptionnel » du point de vue géologique et raconte 350 millions d'années de formation de notre planète. Son étagement, du niveau zéro, le niveau de la mer, jusqu'à 3 000 m d'altitude... cette amplitude a créé des conditions biologiques favorisant une biodiversité extraordinaire. Sous vos yeux se déroule l'histoire vivante de l'évolution de la vie. L'excellente préservation de son patrimoine naturel et culturel participe grandement à cette « lecture » du territoire.

Quelle est la spécificité de cette biodiversité exceptionnelle ?

CM : Le label « Parc National » est, en soit, la reconnaissance et la garantie de la richesse et de l'authenticité de cette biodiversité dans la flore et dans la faune.

Nous sommes d'ailleurs aussi classés « hot spot » de la biodiversité au niveau mondial, comme 200 autres sites. Dans le Parc et notamment dans la vallée du Haut Verdon, nous trouvons des espèces spécifiques, comme par exemple, plus de 40 espèces d'orchidées sauvages, des pivoines, des ancolies, de la lavande fine. Concernant la faune, la diversité biologique traduit ce lieu de rencontre entre les Alpes et la Provence. Par exemple, le bouquetin qui arpente tranquillement les parois glaciaires

qui entourent le lac d'Allos, décimé par les chasses au trophée à la fin du XIX^e siècle a été réintroduit et protégé, comme le chamois d'ailleurs. Ils côtoient les marmottes qui nous régaleront de leurs jeux. Plus bas, vers le col des Champs, on trouve des chevreuils, des cerfs et aussi beaucoup d'oiseaux, de papillons et d'insectes.

Enfin, le territoire du Parc reflète aussi une diversité extraordinaire de paysages, montagnes dénudées, ou massifs forestiers, lacs de montagne, prairies vertes et fleuries. Pendant des siècles, les hommes ont su préserver l'équilibre entre la nature et l'exploitation de ses ressources.

« NOTRE PATRIMOINE MÉRITE L'UNESCO »

C'est le slogan retenu par le Parc National du Mercantour, associé au parc « Alpi Marittime » côté Italien, pour déposer sa candidature à un classement au patrimoine Mondial de l'Unesco ; Christine Michiels nous en dit un peu plus...



C'est à ce titre que des mesures de protection sont nécessaires sur la zone centrale du Parc. Il est de notre devoir de laisser à nos enfants ce que les générations précédentes nous ont laissé. Interdire des activités traditionnelles comme la chasse ou la cueillette du génépi. Mais il est de notre devoir et je dirais, du devoir de tous, de protéger les espèces en voie de disparition.

Le Parc s'intéresse aussi au patrimoine culturel ?

CM : Oui, c'est aussi une évolution car le patrimoine bâti est aussi le témoin de l'histoire du pays et de son identité culturelle profonde, qu'il s'agisse du patrimoine militaire (fortifications),

religieux (églises, chapelles, oratoires) ou civil (bergeries, fontaines, lavoirs). Et donc le parc s'associe à des actions de restauration

de ce patrimoine comme la chapelle ND des Monts au lac d'Allos et de valorisation des traditions et des savoir-faire.

« Son étagement, du niveau zéro, le niveau de la mer, jusqu'à 3 000 m d'altitude... cette amplitude a créé des conditions biologiques favorisant une biodiversité extraordinaire. »

Quelles seront les conséquences de l'obtention du classement au patrimoine mondial de l'Unesco ?

CM : Il apportera environ 30% de fréquentation touristique supplémentaire, exigeante en qualité d'accueil, d'hébergement, de valorisation des sites. Il faut s'y préparer dès aujourd'hui.



CONSEILS PRATIQUES

Pour pratiquer la randonnée, vous pouvez acheter dans les Offices de Tourisme de la vallée, les cartes de randonnées pédestres du Haut Verdon (en vente 5 €) et vous procurer la documentation et la réglementation spécifiques au Parc National du Mercantour.

www.mercantour.eu

LE PARC DE LOISIRS DU VAL D'ALLOS

**UNE HALTE POUR TOUTE LA FAMILLE,
LA JOURNÉE FARNIENTE... OU PAS...
AU BORD DU PLAN D'EAU AMÉNAGÉ,
VOUS EN AVEZ RÊVÉ ? VOUS Y ÊTES...**



VAL D'ALLOS LEISURE PARK

A pleasant break for the whole family, a lazy day ... or the contrary... on the bank of the recreational lake; it was your dream? Here you are...

IL CENTRO RICREATIVO DEL VAL D'ALLOS

Una pausa per tutta la famiglia, una giornata a non fare niente... o no... In riva al piano di acqua, ne avete sognato? Ci siete...



Au Val d'Allos - Le Village, le plan d'eau de 15 000 m² s'offre à vous dans un cadre de verdure exceptionnel... avec sa belle plage, une baignade aménagée et surveillée, un toboggan aquatique où petits et grands vont s'éclater, des jeux pour enfants. Toutes ces activités sont gratuites, une fois votre entrée payée.

Vous pourrez également jouer au tennis, au Beach volley, ou encore pratiquer son mini golf ...

Un petit conseil aux mamans : pendant que vos petits s'amuse, que vos ados s'éclatent, que votre mari joue au tennis ou au ballon, fermez les yeux, respirez l'air pur et détendez vous ... c'est la journée farniente !

Le parc de loisirs
sur votre mobile...



Le parc de loisirs

PRIX D'ENTRÉE : de nombreux tarifs adaptés vous sont proposés ; adultes, moins de 15 ans, tarifs dégressifs pour les groupes et les familles, mois, quinzaine. Gratuité moins de 5 ans et plus de 75 ans.
Renseignement : +33 (0)4 92 83 02 81

Le tarif d'entrée comprend : l'accès à la baignade surveillée ainsi qu'au toboggan aquatique, les jeux pour enfants, les animations, les activités (sauf le tennis).



Les piscines

Colmars-les-Alpes

+33 (0)6 43 97 59 42

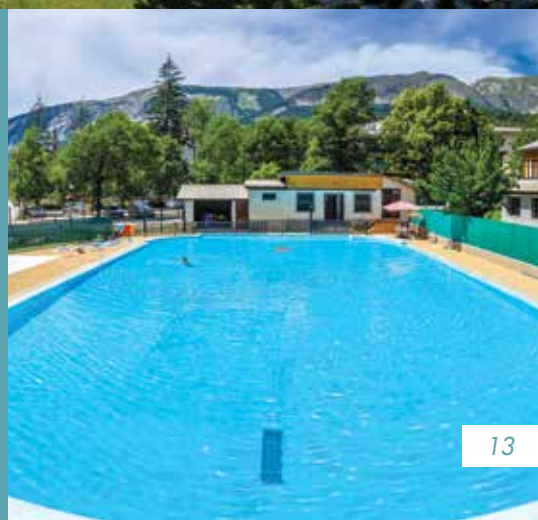
Piscine chauffée ouverte du 1^{er} juillet au 31 août tous les jours de 10h à 18h. Aquagym.

Beauvezer

+33 (0)6 77 36 78 57

Piscine chauffée ouverte de mi-juin à fin août, tous les jours de 10h à 18h. Aquagym.

TARIFS : Adulte : 2 € • Enfant (-16 ans) : 1,50 €
10 entrées adulte : 16 € • 10 entrées enfant : 10 €



Randonnée VTT

La haute vallée du Verdon propose 25 itinéraires soit plus de 200 km de randonnée libre à travers des paysages magnifiques le long du Verdon ou dans les forêts de mélèzes, accessibles à tous les niveaux de pratique.



Activités

Ici, la nature fait bien les choses, quel terrain de jeux ! Une véritable terre promise pour tous les amoureux des activités de pleine nature.

Accro à l'effort ou sujet à un irrésistible élan... de détente, adepte du sport ou sympathisant du loisirs, tout ici est au service de vos envies.



Évènement majeur

La Val d'Allos Tribe 10 000, compétition VTT de haut niveau à laquelle participent les meilleurs pilotes nationaux. Depuis 2011, la Val d'Allos Tribe 10 000 est devenue le support de la coupe de France VTT Enduro avec deux jours de descente non-stop sur 10 000 m de dénivelé.



La montagne et ses *activités de loisirs*

Mountain resort's leisure activities
La montagna e le sue attività di tempo libero

VOUS EN AVEZ RÊVÉ ? VOUS AVEZ PENSÉ QUE CE N'ÉTAIT PAS POUR VOUS ? EH BIEN SI ! PARCE QU'ICI, **TOUT EST POSSIBLE !**

Une offre de randonnée **VTT** **ADAPTÉE À TOUS LES PUBLICS**

Allez, tous à vélo, pour une journée un peu ou très sportive, mais à coup sûr, une bouffée d'air frais !

C'est possible ici, dans la haute vallée du Verdon, grâce à cette diversité de l'offre, cet immense espace de liberté et de jeux pour tous les âges et toutes les conditions, qui vous laisse le choix entre des aménagements sécurisés ou la nature sauvage.

Grande Traversée VTT - La Transverdon

Départ de la station de Val d'Allos - La Foux (col d'Allos) ; 100 km de raid jusqu'à Thorame-Basse. Cet itinéraire longue distance, réservé à des pratiquants confirmés, se poursuit jusqu'à Gréoux-les-Bains (260 km au total). Un tracé sportif où l'effort est récompensé par des sentiers variés et des paysages grandioses.

MAIS AUSSI LE CYCLOTOURISME

N'oublions pas le cyclisme traditionnel, qui voit les grands grimpeurs affronter le col d'Allos en été, 15 km à partir du village et 800 m de dénivelé, pour faire aussi bien que les coureurs du Tour de France.

Le col d'Allos est réservé à la pratique du cyclisme les vendredis, en juillet et août, de 8h à 11h.

ATTENTION TRAVAUX !

Berceau du VTT enduro, la station de Val d'Allos - Le Seignus ne pourra pas ouvrir cet été son Bike Park. Une restauration majeure de ses appareils de remontées mécaniques en est la raison.

Rendez-vous en 2015 !

Pep's Spirit

chèques
vacances

Val d'Allos

+33 (0)6 33 82 91 37

contact@peps-spirit.fr • www.peps-spirit.fr

De mai à novembre appréciez l'enduro VTT made in Pep's dans le Val d'Allos.

Espace VTT - FFC

Circuits VTT : tous les villages possèdent des sentiers de randonnées, sentiers forestiers et des GR où la pratique du VTT est possible (hors Parc National du Mercantour, une carte est disponible dans les Offices de tourisme).

Site de Raterly

Colmars-les-Alpes

Renseignements OT Colmars-les-Alpes

+33 (0)4 92 83 41 92

Multiples activités de pleine nature sur place.

Mini Bike Park d'initiation

Beauvezer

Un espace débutant et des zones d'apprentissage. Sauts : lignes de sauts avec des niveaux de difficulté progressifs, gaps sur chaque ligne. Franchissement, équilibre. Zone de maniabilité : bascule, snake, rollin' et maxi skinny.

Site de la Colle St Michel

Thorame-Haute

+33 (0)4 92 83 30 78

www.gite-haut-verdon.com • contact@gite-haut-verdon.com

Location de VTT loisir, idéal pour les balades en famille.

Des activités de toute nature et en toutes saisons...

Nouveauté 2014 !

**Verdon
Express**



LUGE SUR RAIL

Verdon Express - Val d'Allos - La Foux



Au pied du Col d'Allos, une nouvelle piste de luge sur rail multi-saisons (hiver-été) vous attend...

Une piste de montée d'une longueur de 330 m avec une pente moyenne de 25 %, et une piste de descente d'une longueur de 665 m avec une pente moyenne de 12 % constituent une boucle de 995 m, avec un trajet compris entre 4 et 7 minutes.

Le parcours est jalonné de jumps, de séries de vagues, de chicanes et de flip-flap, laissant un souvenir impérissable et un sentiment de très grande sécurité.



LA RANDONNÉE PÉDESTRE

ADAPTÉE À TOUS LES PUBLICS !

Bureau des accompagnateurs du Val d'Allos

Randonnée découverte à la rencontre de la faune, des espaces sauvages, de la vie en montagne ; encadrée par des professionnels de la vallée.

+33 (0)6 70 20 19 99

bastide-angles@cegetel.net

Accompagnateur en montagne



Christiane Ray-Anezin

+33 (0)4 92 89 14 22

ou +33 (0)6 15 31 49 57

christiane.ray.anezin@gmail.com

www.randonneesmontagne.fr

« Diplômée d'État, spécialiste du Haut-Verdon, Mercantour, j'organise des randonnées à thèmes. Pour plus de détails, voir mon site. »

ÉQUITATION

Le Haut Verdon - Val d'Allos - Le village



Renseignements et réservation :

+33 (0)6 77 05 32 74 ou sur place

ce.lehautverdon@orange.fr

www.centreequestre-lehautverdon.com

Venez découvrir nos chevaux et poneys tout au long de l'année dans différentes activités.

La Gourmette - Val d'Allos - La Foux



Renseignements et réservation :

+33 (0)6 38 10 39 45 ou sur place

www.lagourmettevaclusienne.ffe.com

lagourmette84@wanadoo.fr

École d'équitation, perfectionnement, poney-club, promenades à cheval.

Séol'Ânes, location d'ânes - La Foux village



+33 (0)6 82 26 10 58

milimillevolte@gmail.com

Location d'ânes au départ de la Foux village. Venez découvrir les sentiers du Haut-Verdon, accompagnés de nos amis aux longues oreilles. Libre, sans accompagnateur. Possibilité de bivouac et nuit en refuge.

L'attelage du Val d'Allos -

Val d'Allos - Le village



+33 (0)6 83 44 96 58

www.attelageduvaldallos.fr • c.michel600@laposte.net



Centre de tourisme équestre. En calèche ou à cheval, venez découvrir les paysages de notre village.

Le Verdon à Cheval - Villars-Colmars

Quartier de l'oratoire

+33 (0)6 84 17 59 24 ou +33 (0)4 92 83 49 87

duretarine@gmail.co

Carine DURET : BP. JEPS ATE. Centre équestre FFE .

Randonnées tous niveaux. Événements calèche. Initiation, perfectionnement, examens fédéraux.

Montagnes et Crinières - Thorame-Basse



La Maison bleue

+33 (0)6 59 19 93 08

alice.bonnet@neuf.fr • http://montagnes.crinieres.free.fr

Ouvert de Mars à Décembre. Dès 4 ans tous niveaux, balades ou cours. Stages avec ou sans hébergement. Passage de galops fédéraux. Chevaux et Poneys très doux dressés à la voix.



PARAPENTE

Parapente Bi-places découverte

Val d'Allos - Le village

Renseignements et réservation : **+33 (0)6 62 72 40 85**
Parapente bi-places, vol découverte. Venez partager vos émotions avec Daniel, 21 ans d'expérience.

Natur'éléments

Thorame-Basse

 **+33 (0)6 28 33 23 15** (appel ou SMS)
info@natur'elements.com • www.naturelements.com
Activités de pleine nature, parapente, cheval.
Possibilité d'hébergement sur place.

Aérogloss

 École de vol libre du Haut Verdon
Base de loisirs des Iscles : **+33 (0)4 92 89 11 30**
divers@aerogloss.com • www.mon-baptême-parapente.com
Ouvert d'avril à novembre, à partir de 4 ans, sur réservation. Sur place : navette pilotes, club house, buvette, wifi libre. Stages initiation et perfectionnement.

PARC AVENTURE

Parcours aventure Jungle Parc

Val d'Allos - Le village

 Renseignements et réservation :
+33 (0)6 85 57 95 09 ou +33 (0)6 70 01 06 67
julien.matheron@wanadoo.fr

 Parcours aventure juniors et seniors, situé sur le parking du parc de loisirs. Découverte du site forestier en évoluant d'arbres en arbres par des ateliers aériens.

Parc Arbres et Aventures

Beauvezer

 Alexandre Arnaud : **+33 (0)6 78 11 89 26**
Grand parcours. Tyrolienne de 130 m de long (taille mini 1,70 m, bras levés, enfant de moins de 14 ans accompagné d'un adulte). Ouvert tous les jours de l'été à 10h, dernier départ à 17h. Réservation conseillée. Nocturne le jeudi soir.

TIR À L'ARC

Val d'Allos - Le village

+33 (0)6 62 03 76 30

a-s.ghella@hotmail.fr

Avec Anne-Sophie, diplômée d'un DEUST AGAPSC, venez découvrir une activité ludique pour les grands et les petits.

Val d'Allos - La Foux

 **+33 (0)6 70 29 82 59**
raphael.guiny@free.fr • archerie.guiny.fr

 Enseignement du tir à l'arc, de l'initiation à la compétition, en cours d'1h ou stage de 10h et arc trap.

ESCALADE

Verticale Attitude

Beauvezer

Topoguides téléchargeables sur site www.verticale-attitude.fr

EAUX VIVES

Aqua Bond Rafting

Val d'Allos

 **+33 (0)6 61 99 13 79**
aquabondrafting@gmail.com • www.aquabond-rafting.com
Pour toutes vos activités aquatiques sur le Verdon. Rafting, randonnée aquatique, canoë-kayak et stand-up paddle sont autant d'activités au travers desquelles Aqua Bond Rafting vous propose de découvrir la vallée du Verdon autrement.

Canyoning Pour Tous

Val d'Allos

 **+33 (0)6 88 25 16 52**
jacques.raoust@lesaem.org
 Osez le canyoning facile, ludique et rafraîchissant ! Encadrement et conseils personnalisés en sécurité. Essayez !

Haut Verdon

 **+33 (0)6 88 25 16 52**
jacques.raoust@lesaem.org
En juillet et août, sortie hebdomadaire dans le canyon de Juan à Villars-Colmars ou sur d'autres sites.

Eau Vive Évasion

Val d'Allos

 **+33 (0)6 86 18 08 32**
info@eau-vive-evasion.com • www.eau-vive-evasion.com
Rafting, canyoning, nage en eau vive, randonnée aquatique, canoë-kayak (escalade, via ferrata, saut à l'élastique). Plus de 40 ans d'expérience en eau vive.

Bureau des Guides du canyon

+33 (0)4 92 83 05 64

www.procanyon.com

Canyon, escalade dans le Haut-Verdon.

PÊCHE

Pêche en eau vive

L'AAPPMA « la Truite du Haut-Verdon » vous souhaite la bienvenue et vous invite à découvrir la pêche dans les magnifiques torrents et lacs de la vallée. Ici, la truite fario est la reine incontestée des eaux vives. Le Verdon et ses affluents sont classés en 1^{re} catégorie.

Pêche à la truite

Val d'Allos - Le village

 **+33 (0)6 78 15 20 79**
sandradisavino@gmail.com

À 1 km du village d'Allos en direction de Colmars. Vente au détail. Truites et écrevisses vivantes, possibilité de pique-nique.



TENNIS

Val d'Allos International Tennis Camp

Val d'Allos - La Foux & Le village



Renseignements et réservation :

+33 (0)4 92 57 92 82



tennisinter@wanadoo.fr • www.valdallos-tennis.net

Stage de tennis du Val d'Allos International tennis camp. Jeunes et adultes, un programme pour progresser quel que soit votre niveau de jeux.

Colmars-les-Alpes

Renseignements à la piscine de 10h à 18h

+33 (0)6 43 97 59 42

Deux courts de tennis avec possibilité d'éclairage.

En juillet et août : réservation et droits d'accès à la piscine. Hors saison, les courts sont accessibles gratuitement.

Beauvezer

+33 (0)6 77 36 78 57

Quatre courts. Renseignements et droit d'accès à la

Piscine juin-juillet-août.

DÉTENTE & BIEN-ÊTRE

Esthetic Vallée - Val d'Allos - Le village

+33 (0)6 71 35 98 40

avpuce@yahoo.fr

Wellness... la beauté par le bien être. Détente, tous soins esthétiques.

Domicile ou insitut. Ouvert toute l'année.

Allos Forme et Détente

Val d'Allos - Le Seignus



+33 (0)6 75 37 61 75

www.allos-forme-detente.com

Massages bien être, formules complètes visage et corps, hammam et son rituel. Côté forme : venez danser la zumba chaque semaine.

Tiffany / Esthetic - Val d'Allos - La Foux

+33 (0)4 92 83 10 25

Accordez-vous du bien-être à la montagne, une professionnelle de l'esthétique vous propose des massages relaxants aux huiles exotiques, des soins du visage avec ozone, des épilations à la cire bio. Manucures, ongles au gel, vernis permanent pour sublimer vos mains et vos pieds. Éva-dez-vous dans notre univers de beauté. Le salon de coiffure mixte est à votre disposition pour un bien-être total.



MULTISPORTS

Villars-Colmars

Parcours sportif "Christian MARTY".

Terrain multisports - accessible à tous, tout au long de l'année. Situé sous le parking de la superette. Tables de pique-nique à proximité.

MÉDIATHÈQUES

Val d'Allos - Le village



+33 (0)9 64 12 30 27

biblio.allos@orange.fr

Médiathèque du Haut Verdon : prêt de livres, CD, DVD, accès internet
Ouverture : le mercredi et le samedi de 15h à 19h le jeudi de 10h à 12h.

Colmars-les-Alpes

+33 (0)4 92 83 62 50

Ouverture : de septembre à juin : le mercredi de 16h30 à 18h30 et le samedi de 10h à 12h. En juillet et août : le mardi vendredi et samedi de 10h à 12h

Thorame-Basse

+33 (0)6 07 47 81 31

Ouverture le mercredi de 15h30 à 18h30.

DISTRACTIONS

Cinéma de L'Aiguille

Val d'Allos - La Foux

+33 (0)4 92 83 84 84

cineubaye@free.fr • <http://cinemalafoux.free.fr>

Discothèque l'Art Studio

Val d'Allos - La Foux

+33 (0)4 92 83 12 80

La discothèque, au cœur de la station, est ouverte tous les soirs de 23h à 4h, en saison. Ambiance assurée.

Manège et trampoline

Val d'Allos - La Foux



Manège Le Lutin et Trampo Bungee

+33 (0)6 86 57 46 14



netproalpes@orange.fr • www.jeux-valdallos.com

Pour vos fêtes ou anniversaires, contactez-nous !

Ouverts tous les jours en fonction des conditions météo.

OFFICE INTERCOMMUNAL DES SPORTS

Beauvezer

Maison de Pays

+33 (0)4 92 83 96 10

info@oijis.fr

Du 7 juillet au 22 août. Organisation d'animations.

Centre aéré et stages enfants et ados.



LES STATIONS DU VAL D'ALLOS SONT LABELLISÉES FAMILLE PLUS* !



GUIDE FAMILLE PLUS MONTAGNE



L'Office de Tourisme du Val d'Allos propose gratuitement un livret ludique répertoriant toutes les informations réservées à l'accueil des enfants et de leur famille. Activités spécifiques, équipements adaptés, établissements partenaires de la démarche, numéros utiles, tout un panel d'astuces et de conseils pour passer d'agréables vacances en famille. Possibilité de le télécharger sur :

www.valdallos.com

Ce guide offre également à vos enfants de bons moments récréatifs... ils n'hésiteront pas à emporter avec eux ce souvenir de leurs vacances à la montagne.

CHARTRE FAMILLE PLUS MONTAGNE, UN SÉJOUR EN FAMILLE RÉUSSI !

Le Val d'Allos, station Famille Plus Montagne s'engage à respecter les six engagements ci-dessous pour l'accueil des petits et grands.

- 1 Un accueil personnalisé pour les familles
- 2 Des animations adaptées pour tous les âges
- 3 Du plus petit au plus grand : à chacun son tarif
- 4 Des activités pour petits et grands, à vivre séparément ou ensemble
- 5 Tous les commerces et services sous la main
- 6 Des enfants choyés par nos professionnels

Les Bout' en train

Val d'Allos - Le village



+33 (0)4 92 83 06 57 ou +33 (0)6 07 47 31 50
garderievaldallos@orange.fr

De 3 mois à 3 ans et jusqu'à 6 ans si Winnie l'ourson est fermé. Les Bout'en train accueille les tout petits autour d'activités motrices, sensorielles et artistiques... dans le respect de leur développement individuel.

Winnie l'ourson - Val d'Allos - Le village



+33 (0)4 92 83 96 05 ou +33 (0)6 48 48 27 16
enfantsallos@orange.fr

De 3 à 12 ans. Winnie l'ourson accueille les plus grands autour d'activités motrices, ludiques, artistiques, sensorielles, des sorties... dans le respect de leur développement.

Il est préférable de nous contacter avant toute réservation, afin de s'assurer de la disponibilité des places.

- Réservations vivement conseillées
- Carnet de santé obligatoire pour enfants de moins de 6 ans.

Club des minots - Val d'Allos - La Foux



Le Club des Minots de 3 à 10 ans, les enfants et les jeunes sont accueillis dans une yourte aménagée pour des activités d'1h30 à 3h.

Club ados - Val d'Allos - La Foux



Pour les jeunes à partir de 11 ans. Le club propose deux séances d'activités par semaine.

* Ce label ne porte que sur le Val d'Allos et ses trois sites (Val d'Allos - Le village, Val d'Allos - Le Seignus et Val d'Allos - La Foux).

Une présence religieuse marquée

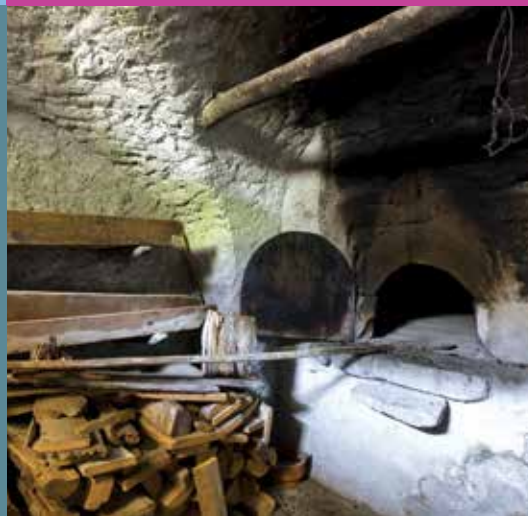
On dénombre, en effet, près de quarante chapelles dans la vallée, souvent témoins de la présence de confréries de pénitents, actives jusqu'au début du XX^e siècle. Certaines font encore l'objet de pèlerinage : Notre Dame des Monts, Saint Jean, Saint Pierre, Notre Dame de la Fleur...



Lors d'une prochaine visite nous vous inviterons à admirer les fresques de Saint-Thomas, les magnifiques vitraux contemporains de Notre Dame de la Fleur, ou encore les retables richement sculptés qui ornent nos églises...



Mais au coin d'une ruelle, au détour d'un sentier, les randonneurs et visiteurs seront surpris par le patrimoine vernaculaire très varié, expression de l'identité d'un territoire et de son peuple, de son histoire et de son mode de vie : innombrables fontaines et lavoirs, cadrans solaires, fours à pain...



La mémoire du territoire, *façonnée par la pierre*

The memory of a stone shaped territory
La memoria del territorio, lavorata dalla pietra

Découverte culturelle

Val d'Allos

Vous pourrez revivre « la vie d'avant » en visitant le village d'autrefois ou encore l'ancien hameau du Seignus ; plongez dans cette ambiance d'antan en parcourant ruelles et bâtiments agricoles et en découvrant photos et cartes postales anciennes. Ne ratez pas la chance de visiter la magnifique église Romane de Valvert, construite au XIII^e siècle.

En visitant les villages, à pieds, à cheval, à VTT, vous découvrirez au coin d'une rue ou d'un sentier, une fontaine, une chapelle, une cabane de berger...

Secrets de fabriques



Application patrimoniale et touristique fonctionnant sur smartphones et tablettes tactiles permettant de découvrir le savoir-faire de la fabrication du drap de laine. Un moment à partager en famille dans les villages de la haute vallée du Verdon pour tirer le fil de l'histoire des draperies.

L'application téléchargeable ainsi que la location de tablettes sont disponibles dans les offices de tourisme de la vallée et sur le site : www.secrets-de-fabriques.fr

Villars-Colmars

Kiosque Demontzey

Expo pédagogique sur le reboisement des forêts de la vallée au XIX^e siècle.

Sentier ripisylve

le long de la Chasse, au départ du kiosque Demontzey.

Beauvezer

Sentier thématique

« Du berger au maître drapier ». Parcours facile d'1h30, sur 5 km, au départ de la place du village.

Thorame-Haute

Église Notre Dame de la Fleur

et ses vitraux à Thorame-gare. Ouvert tous les jours de mai à la Toussaint et sur demande auprès de la mairie de Thorame-Haute le reste de l'année : **+33 (0)4 92 83 90 86**

Thorame-Basse

Chapelle Saint-Thomas

et ses Fresques à Château-Garnier.
Clés à disposition au Café de la vallée.

Sentier botanique de la tour de Piégut.

LA MONTAGNE DANS LE VISEUR...



ROBERT PALOMBA

Le photographe préféré de la haute vallée du Verdon

MOUNTAIN IN SIGHT ...

Robert PALOMBA, dedicated photographer of the upper valley of the Verdon

LA MONTAGNA NEL MIRINO.....

Robert PALOMBA, il fotografo preferito dell'alta valle del Verdon

Aujourd'hui, chacun d'entre nous se sent photographe, grâce à l'avènement du numérique et des téléphones portables... un besoin d'images à montrer, voire même sa propre image à diffuser sur les réseaux sociaux. Mais être photographe professionnel, c'est tout autre chose. Robert Palomba fait partie de ces passionnés qui ont toujours leur lourd appareil en bandoulière pour capter l'image que l'on croit inaccessible. C'est à lui que nous devons la plupart des magnifiques photos qui illustrent ce magazine depuis sa création... Un photographe paisible qui tout simplement, aime ce joli coin des Alpes.

Pouvez-vous nous décrire votre parcours de photographe de la nature ?

RB : La nature, je l'ai toujours aimée, la montagne mais aussi la mer, d'ailleurs j'habite à Nice. Et de ma passion pour la photo, j'en ai fait mon métier tout naturellement à partir de 1989. J'ai découvert les stations du Val d'Allos où j'ai appris à skier il y a plus de 20 ans, attiré par cet immense domaine skiable, ses espaces infinis, et les sommets tout autour. Les premières photos que j'ai faites, c'était lors d'un derby au cours duquel une quarantaine de snowboarders dévalaient les pistes. J'ai eu l'occasion de montrer ces photos à l'Office de tourisme qui a tout de suite été intéressé par mon travail et avec qui nous avons établi une collaboration étroite ; le Val d'Allos m'offrait la possibilité d'exercer mon métier d'information sur des grandes manifestations sportives ou sur des activités beaucoup plus familiales comme

la randonnée ou le VTT, tout en éprouvant beaucoup de plaisir et d'émotion ;

Quels sont vos sujets préférés ?

RB : Je suis photographe avant tout, j'anticipe le cadrage, le bon angle, la lumière, l'expression que je vais saisir. Pour cela, je me place aussi dans les conditions optimum, je peux me trouver sur les pistes tôt le matin, avant même le passage des chasse-neige ou partir en randonnée pour assister à un lever de soleil sur le Mont Pelat ou être stupéfait devant la beauté d'une course de bouquetins au dessus de Rochecline... ou encore dormir dans une cabane de berger... Cette nature là, qui se livre à vous spontanément, c'est l'authenticité garantie.

Mais pas de tout repos ?

RB : Certes non, cela suppose aussi des levers à l'aube, dans le froid glacial, des longues randonnées avec le poids des

appareils sur le dos, les mains gelées.. la fatigue... mais le plaisir aussi de vivre des moments privilégiés, hors du temps.

Et donc, quelle image offrez vous d'Allos ?

RB : À partir de Nice, le Haut Verdon, c'est le grand saut ! Deux heures de route et c'est la claque assurée... avec ses paysages magnifiques, ses espaces ouverts à perte de vue, baignés par une lumière exceptionnelle, ce n'est pas pour rien qu'on a dénommé « l'Espace Lumière » ce superbe domaine skiable. C'est une station humaine, chaleureuse où l'on se sent bien où la beauté de la nature vous saute aux yeux. C'est cette ambiance, cette harmonie que j'essaie de restituer dans mes photos parce que je l'ai moi-même ressentie et que j'essaie de la faire partager.

« À partir de Nice, le Haut Verdon, c'est le grand saut ! deux heures de route et c'est la claque assurée... avec ses paysages magnifiques, ses espaces ouverts à perte de vue, baignés par une lumière exceptionnelle, ce n'est pas pour rien qu'on a dénommé « l'Espace Lumière » ce superbe domaine skiable... »

ET SUR LES FOURNEAUX !



LOUISETTE RICAUD

Une belle illustration du label Pays Gourmand

AND SLAVING OVER A HOT STOVE...

Louise RICAUD, she beautifully illustrates the label "Pays Gourmand"

E SUI FORNELL!

Louise RICAUD, una bella illustrazione del marchio Pays Gourmand « Paese Goloso »

Louise Ricaud résume, à elle seule, l'élan et la passion qui animent nombre d'acteurs de la vallée du Haut Verdon. Elle adhère au label « Pays Gourmand » et nous dit pourquoi...

Pouvez-vous nous raconter votre histoire et votre implication dans cette démarche ?

LR : Je vis ici, dans la ferme familiale datant des années 1800, que j'ai transformée en auberge après avoir fait mes études au Lycée Hôtelier. Il faut dire que ma mère était déjà une cuisinière reconnue dans le pays et c'est tout naturellement que j'ai eu envie de prendre la suite en suivant le même chemin, c'est-à-dire en faisant une cuisine traditionnelle et de qualité.

Justement, quelle est la particularité de votre cuisine ?

LR : Elle est basée presque exclusivement sur l'utilisation de produits du pays que j'achète à des producteurs locaux ; ainsi que les légumes, qui viennent compléter ceux que je produis dans mon jardin ou que je cueille dans la nature : épinards sauvages, orties, salades, chicorées. J'utilise aussi le miel, les châtaignes, les baies sauvages de sureau ou d'églantier pour faire des confitures, l'aubépine pour les infusions, le thym et la sarriette pour parfumer. C'est un

plaisir pour moi de faire découvrir ces goûts auxquels les gens ne sont pas habitués.

On devine, dans vos propos, votre passion et un attachement profond au pays...

LR : Oui, parce que c'est agréable de faire un métier qui plaît, et de sentir que l'on fait partie d'une dynamique créée par les élus et les techniciens des offices de tourisme et du Pays A3V qui travaillent à cette mise en réseau de tous les acteurs, pour que tous aillent dans la même direction, celle de la

valorisation des produits et du patrimoine local... et d'ailleurs, on peut constater que les jeunes reviennent s'installer dans la vallée, des agriculteurs, des éleveurs, restaurateurs... Mon fils est revenu vivre ici après avoir fait une formation en maraîchage bio, il cultive le jardin l'été, pour l'auberge, et travail au centre de ski de fond l'hiver.

Vous participez donc largement à l'image positive de qualité d'accueil de la haute vallée du Verdon aujourd'hui...

LR : Oui, parce que cette image se construit avec tous les acteurs, du producteur au consommateur en passant par les restaurateurs mais aussi tout simplement par la vente de ces produits sur les marchés et dans les maisons de pays. Les vacanciers qui viennent dans la haute vallée du Verdon sont de plus en plus sensibles à cette démarche de qualité, d'authenticité et de proximité avec les habitants.

« Ma cuisine est basée, presque exclusivement, sur l'utilisation de produits du pays, que j'achète à des producteurs locaux ; ainsi que les légumes, qui viennent compléter ceux que je produis dans mon jardin... »

Cinq établissements, dans la vallée, bénéficient du label « Pays Gourmand » :

- Le Goût des mets, Val d'Allos - Le village
- La Table Ronde, Colmars-les-Alpes
- Le Nouveau Martagon, Villars-Colmars
- Le Lacustre, Beauvezer
- L'Auberge L'Oustalet, La Colle Saint Michel



LES PRODUITS DE LA TABLE

Fine cuisine products
I prodotti del tavolo

La fromagerie Sainte Brigitte

Vous la découvrirez sur la route du Lac d'Allos, nichée au milieu des prés verts qui font le bonheur des vaches. Car oui, ici, ce sont des vaches que l'on élève, pour produire des fromages, des tomes,



des faisselles, des michettes, de la brousse, des produits laitiers de toutes sortes et du lait frais ! Comme avant, quand les petits allaient à la ferme du coin à la sortie de l'école, avec le pot au lait ; du lait frais, avec la crème, pas comme celui que l'on achète dans des bouteilles en plastique... c'est un peu la « madeleine de Proust » pour les plus anciens qui ont connu ces plaisirs simples de la vie à la montagne. Même si la production s'est développée, avec plus de 200 litres de lait par jour, même si la fromagerie a pris une autre dimension, avec une magnifique cave d'affinage, la production est restée en mode artisanal, fabrication maison et fraîcheur garanties.

Et puisque la clientèle est autant locale que touristique, la fromagerie reste ouverte toute l'année et vous attend pour une visite, une dégustation !

Val d'Allos - Le village

Boulangerie le Journal d'Allos 13

+33 (0)4 92 83 04 79
luna429@hotmail.fr

Ferme de Sainte Brigitte

Route du lac d'Allos
+33 (0)4 92 83 02 62

Supermarché Shopi 13

+33 (0)4 92 83 00 40
au.top.marche@wanadoo.fr

Val d'Allos - La Foux

Boulangerie Val Benoît E2

+33 (0)4 92 83 84 42

Chalet Ô Saveurs D2

+33 (0)4 92 83 04 68
www.chalet-aux-saveurs.fr

Florineige Vival 13

+33 (0)4 92 83 53 72
ou +33 (0)6 19 81 57 67
www.florineige-fr.com

Sherpa E2

+33 (0)4 92 83 82 80
www.sherpa.net

Colmars-les-Alpes

Le Gourmand

+33 (0)6 69 15 04 43
Pâtisserie

Chez Marie et Michel

+33 (0)4 92 83 52 69
Superette

Côté Soleil

+33 (0)6 08 70 83 67
christiane.auvigne@sfr.fr
Miel et dérivés.

Beauvezet

Maison de Produits de Pays

des Alpes du Verdon

+33 (0)4 92 83 58 57
www.maisonproduitspayspays-alpesduverdon.fr



Venez découvrir la gamme variée des produits artisanaux authentiques et goûter les saveurs de nos montagnes. Ouvert tous les jours pendant les vacances scolaires et les vendredis, samedis et dimanches en hors vacances. Fermeture annuelle en novembre.



Épicerie Belvézienne

Maison Liautaud, Rue Pierre Domenge
+33 (0)4 92 83 95 44
borreani.estelle@orange.fr

Thorame-Haute

Le Mitron de l'Issole

+33 (0)4 92 83 94 20
frederic.hareaut@wanadoo.fr
Boulangerie

Thorame-Basse

Miellerie Chailan

+33 (0)4 92 83 92 86
www.miels-chailan.com



Préparation :

1/2 heure

Cuisson : quelques minutes

Ingrédients :

feuilles d'épinards fraîches,
persil, ciboulette
sel, poivre, beurre
farine, œuf

Hacher des épinards avec du persil et de la ciboulette.

Faire un puits avec de la farine, y mettre les épinards, 1 œuf, saler, poivrer, et ajouter peu à peu de l'eau tiède

Pétrir 5 minutes afin d'obtenir une pâte bien homogène et allonger au rouleau à pâtisserie.

Couper en lanières de 5 mm de largeur.

Faire cuire les longgettes dans beaucoup d'eau bouillante et salée...

Les longgettes se servent avec un jus de rôti et du fromage râpé.

On peut également les servir avec une sauce à l'ail : écraser de l'ail finement et le chauffer dans du beurre fondu. Verser la sauce sur les longgettes avec du fromage râpé.

Longgettes aux herbes

UN SOMMET DE PLAISIRS À DÉGUSTER...

The top of gourmet delights...
Una cima di piaceri a degustare...

Restaurants
Ristoranti

LES RESTAURANTS, BARS, SNACKS

Val d'Allos - Le village

Beau Site H3

+33 (0)4 92 83 00 09
hotelbeausite@yahoo.fr

Le Bercail I3

+33 (0)4 92 83 07 53

L'Édelweiss I3

+33 (0)4 92 83 41 45
ou +33 (0)6 26 97 79 55
copat04@yahoo.fr

L'Estaminet I3

+33 (0)4 92 83 09 13

Les Gentianes I3

+33 (0)4 92 83 03 50
ou +33 (0)6 12 89 29 49
www.aubergelesgentianesallos.com

Le Goût des Mets I3

+33 (0)4 92 83 00 04

Le Plein Soleil H2

+33 (0)4 92 83 84 13
ou +33 (0)6 98 76 84 13
reservation@hotelpleinsoleil.com

Val d'Allos - Le Seignus

Chez Franz C3

+33 (0)4 92 83 01 06
ou +33 (0)6 85 31 38 98
www.hotel-franz.com

L'ours blanc C2

+33 (0)4 92 83 01 07
www.hotel-loursblanc.com

Val d'Allos - La Foux

Bar à Pâtes D2

+33 (0)4 92 83 04 68
www.bar-a-pates.fr

Chez Natacha et Gaël E2

+33 (0)4 92 83 55 32
gael.genton@orange.fr

Della Casa E2

+33 (0)4 92 83 12 53
ou +33 (0)6 25 58 29 18
armanni@live.fr

Le 106 E2

+33 (0)4 92 83 67 62
eric.fenech04@orange.fr

Le Bretagne F2

+33 (0)4 92 83 67 61

Les Écureuils B2

+33 (0)4 92 83 88 01
www.restaurant-les-ecureuils.com

Le Hameau B3

+33 (0)4 92 83 82 26
www.hotel-du-hameau.fr

Le Sestrière I3

+33 (0)4 92 83 81 70
www.lesestriere.com

Le Joukal E2

+33 (0)4 92 83 82 76
ou +33 (0)6 08 58 23 88
www.hotel-letoukal.com

Pourquoi Pas ? E2

+33 (0)4 92 83 83 34
ou +33 (0)6 83 85 63 58
muriel.fabre00@orange.fr

Refuge du col d'Allos

Sommet du col d'Allos
+33 (0)4 92 83 85 14
ou +33 (0)6 71 59 11 81

Colmars-les-Alpes

Le France, Chez Guy & Che

Tél. 04 92 83 42 93

La Table Ronde

Place Neuve
+33 (0)4 92 83 81 27
ou +33 (0)6 76 12 51 41

Le Gassendi

+33 (0)4 92 83 42 25
eric.dini@orange.fr

Villars-Colmars

Le Nouveau Martagon

+33 (0)4 92 83 14 26

Beauvezer

Le Lacustre

SARL FREDI - Parc du Roufleiran
+33 (0)4 92 83 47 30

Thorame-Haute

Au Bon Accueil

+33 (0)4 92 83 90 79

Auberge l'Oustalet

+33 (0)4 92 83 23 80

Gîte La Colle St Michel

+33 (0)4 92 83 30 78



ARTISANS, COMMERÇANTS...

Stores and crafts...
Artigiani, commercianti...

ARCHITECTE

Beauvezer

Olivier Sabran

+33 (0)4 92 83 45 64
Architecte dplg
olivier.sabran@wanadoo.fr

ARTISANAT, BIJOUX

Val d'Allos - Le village

Nature et horizons 13

+33 (0)6 60 99 42 59
stephane.estelle@orange.fr

Colmars-les-Alpes

Boutique Nahoma

+33 (0)9 81 61 23 90
ou +33 (0)6 50 46 07 47
nahoma04@gmail.com

ARTISANS, ENTREPRENEURS

Val d'Allos

Ramonages Court-ju

+33 (0)6 79 61 45 35
ju.perot@orange.fr

Eiffage Travaux Publics

Méditerranée - APPIA ALPES DU SUD
+33 (0)4 92 83 61 73
www.eiffagetravauxpublics.fr

Le Pin sur la Planche 13

+33 (0)6 98 87 12 46
guillaumepeous@yahoo.ca
Menuiserie

Net Pro B2

+33 (0)6 86 57 46 14
ou +33 (0)4 92 83 89 59
netproalpes@orange.fr
Nettoyage, entretien.

Poseidon Plomberie

+33 (0)6 03 17 15 08
poseidonplomberie@orange.fr

Val d'Allos Électricité

+33 (0)6 78 83 79 02
val.dallos.electricite@gmail.com

Val d'Allos Peintures

+33 (0)6 08 67 99 59
andreozi.philippe@orange.fr

Haut Verdon

Multi-Services haut Verdon

+33 (0)6 79 78 46 72
r-simonin@orange.fr
www.renovation-haut-verdon-val-allos.com



Iba Ayala

+33 (0)6 84 20 66 41
Peinture intérieure et extérieure.

Blanc Matériaux

+33 (0)4 92 83 44 26
Matériaux de construction, bricolage.

Commande Laurent

+33 (0)4 92 83 49 81
Maçonnerie, charpente, second œuvre.

Dyen Menuiserie Chalet

+33 (0)6 83 99 27 97
entreprisedyen@hotmail.fr

Colmars Discount Électroménager

+33 (0)6 31 76 78 58
olivier-hague04@gmail.com
http://lovedetoutcolmars04.e-monsite.com
Location vente outillage, électroménager.

Menuiserie Barbaroux

+33 (0)4 92 83 42 27
menuiserie-babaroux@orange.fr

Ets Guirand et Riberi Bois

+33 (0)4 92 83 41 05
ets.guirand@orange.fr
Scierie, exploitation forestière.

LN Jardins

+33 (0)6 50 81 22 15
Entretien de jardin, paysagiste.

COIFFURE, ESTHÉTIQUE

Val d'Allos - Le village

Esthétic-Vallée H3

+33 (0)6 71 35 98 40
avpuce@yahoo.fr
Institut de beauté

L'Artiste Coiffure 13

+33 (0)4 92 83 06 68
jcgiraud@yahoo.fr

Val d'Allos - La Foux

Jif'fanny Coiffure/Esthétique E2

+33 (0)4 92 83 10 25
ou +33 (0)4 92 83 17 80

Colmars-les-Alpes

Jif'fanny Coiffure/Esthétique

+33 (0)4 92 83 10 25
ou +33 (0)4 92 83 17 80

Villars-Colmars

Nicolas Coiffure

+33 (0)6 06 76 18 76

COUTURE, MERCERIE

Val d'Allos - Le village

De fil en aiguille 13

+33 (0)4 92 83 08 05
www.couturemontagne.fr

Colmars-les-Alpes

L'atelier de Naïs 13

+33 (0)6 15 43 37 76
www.latelierdenais.com
latelierdenais@orange.fr

GARAGES, TRANSPORTS, CARBURANTS

Ambulances - Taxi Vaccarezza

+33 (0)4 92 89 03 28
ambulancesvaccarezza@wanadoo.fr

Val d'Allos - Le village

Garage Vallauri 13

+33 (0)4 92 83 02 27
ou +33 (0)6 15 17 15 31
www.garage-vallauri-michel.fr

Haut Verdon Voyages

+33 (0)4 92 83 95 81
jag.hautverdonvoyages@wanadoo.fr

Station service F3

+33 (0)4 92 83 36 25

Colmars-les-Alpes

Haut Verdon Station Service

+33 (0)4 92 83 95 81
jag.hautverdonvoyages@wanadoo.fr

Villars-Colmars

Station Service Total

Béraud Michel - 7j/7 - Assistance 24h/24
Jour : +33 (0)4 92 83 43 09
Nuit : +33 (0)4 92 83 48 28

JOURNAUX, TABAC, LIBRAIRIE, SOUVENIRS Val d'Allos - La Foux

Chalet Ô Saveurs

+33 (0)4 92 83 04 68
www.chalet-aux-saveurs.fr

Boutique Jérôme

+33 (0)4 92 83 83 43
www.plingas.fr

Florineige Vival

+33 (0)4 92 83 53 72
ou +33 (0)6 19 81 57 67
www.florineige-fr.com

Colmars-les-Alpes

Chez Marie et Michel

+33 (0)4 92 83 52 69

Les Pléiades

+33 (0)4 92 83 09 26
lespleiades@orange.fr

L'Échauguette

+33 (0)4 92 83 46 60
catherine.di_bernardo@bbox.fr



LAVERIES

Val d'Allos - La Foux

Florineige Vival

+33 (0)4 92 83 53 72
ou +33 (0)6 19 81 57 67
www.florineige-fr.com

Net Pro

+33 (0)6 86 57 46 14
ou +33 (0)4 92 83 89 59
netproalpes@orange.fr

MAGASINS DE SPORTS

Val d'Allos - Le village

Au Petit Allossard

+33 (0)4 92 83 14 62 - Sport 2000
www.aupetitallossard.sport2000.fr

Espace Fun ski and the city

+33 (0)9 72 37 41 81
ou +33 (0)7 60 46 02 12
www.espacefun.fr

Val d'Allos - Le Seignus

Hors Pistes Sports

+33 (0)4 92 83 03 96
ou +33 (0)6 14 49 72 66
www.hors-pistes.net - Skiset

Val d'Allos - La Foux

Lantelme Sports

+33 (0)4 92 83 80 09
el.perot@live.fr - Skiset

Snow Shop des Étoiles

+33 (0)4 92 83 81 39
www.snowshop1850.com

MEUBLES ET DÉCORATION

Val d'Allos - Le village

La grange d'emma

+33 (0)4 92 83 37 20
ou +33 (0)6 89 47 14 52
www.montagnedecoration.com

Val d'Allos - La Foux

Neige d'Antan

+33 (0)4 92 83 86 25
carine.lantelme@wanadoo.fr

MODE, PRÊT À PORTER

Val d'Allos - Le village

Espace Fun Ski and the City

+33 (0)9 72 37 41 81
ou +33 (0)7 60 46 02 12
www.espacefun.fr

Nature et Horizons

+33 (0)6 60 99 42 59
stephane.estelle@orange.fr

MULTIMÉDIA

Beauvezer

Multi-media Planet

Crazy Pilou Animations
+33 (0)6 84 18 16 11
ou +33 (0)4 86 62 60 56
www.multimedia-planet.fr



Aux alentours

Tout un pays À DÉCOUVRIR...

Des sources...
aux Gorges du Verdon

Discover all the nice places and spaces nearby
Nei dintorni, tutto un paese da scoprire

Annot

Pour une pause
gourmande et de charme
au pays des grès, dans
l'arrière pays niçois.



Castellane

Village provençal, porte
d'entrée des gorges du
Verdon et de ses activités
de pleine nature.



La palud- sur-verdon

Pour un contact intime
avec la nature
spectaculaire, au cœur
des gorges du Verdon.



Saint-André- les-Alpes

Pour un cocktail multi-
activités sportives, air,
eau, terre.



MAI

23

FOIRE AUX FLEURS & PLANTES



31

LA VALLÉE DES MOTS

Lectures vivantes.

JUIN

21

FÊTE DE LA MUSIQUE

23 au 25

FÊTE PATRONALE DE COLMARS-LES-ALPES



28 & 29

FÊTE PATRONALE DE BEAUVEZER

28 & 29

12^e VAL D'ALLOS TRIBE 10 000



Les meilleurs enduristes VTT français et internationaux, seront au rendez-vous sur les terres du Haut Verdon pour disputer les 10 runs de 1000 m de dénivelés négatifs qui font la réputation de l'épreuve !

JUILLET

6

JOURNÉE FRANCO-ITALIENNE

12 & 13

FÊTE DU SEIGNUS

12

VOYAGE DE VAUBAN À COLMARS, EN 1700

13

GRANDE COURSE DE CAISSES À SAVONS

13 & 14

FÊTE NATIONALE



Du 13 juillet au 17 août

THORAME-BASSE DANS LA GRANDE GUERRE

Des expositions, conférences, projections.

18 au 21

FÊTE PATRONALE DE VILLARS-COLMARS

20

FÊTE DU BOIS

25 au 27

FÊTE PATRONALE DE THORAME-BASSE

27

GRANDE TRAVERSÉE DES MÉLÈZES DU MERCANTOUR



Épreuve sportive de course à pied, proposant deux types de parcours sur des sentiers de montagne. La course se déroule en partie dans le cœur du Parc National du Mercantour, via le Col de l'Encombrette et le splendide Lac d'Allos, le plus grand lac naturel d'altitude d'Europe.

27

JOURNÉE DU PAIN

AOÛT

2 & 3

13^e FÊTE DU CHEVAL



Animations et spectacles équestres seront aux rendez-vous sans compter les traditionnelles animations équestres, ces deux journées réservent de belles surprises...

5

FÊTE DU LAC D'ALLOS

7

EMBRASEMENT DES REMPARTS



Commémoration à Colmars-les-Alpes de l'incendie de 1672.

9 & 10

WEEK-END DES MARMOTTONS



9 & 10

FÊTE MÉDIÉVALE



L'aventure Moyen-Âge continue à Colmars avec un programme riche en animations musicales et festives : campement de soldats, troubadours et jongleurs, musique celtique, spectacle de feu, toutes les saveurs épicées et artisanat d'art pour souffler la 20^e bougie.

14 au 16

FÊTE PATRONALE D'ALLOS

15, 16 & 17

FÊTE PATRONALE DE THORAME-HAUTE

17

JOURNÉE DES MÉTIERS D'ANTAN

18 au 24

GUERRE ET PAIX DANS LE HAUT VERDON

Animations culturelles et festives dans tous les villages avec, le 24 août, la reconstitution du siège de Colmars-les-Alpes.

24 au 29

4^e FESTIVAL BOULE DE NEIGE ET RIBOULDINGUE

Nos deux amis Boule de neige et ribouldingue font de nouveau leur festival cet été ! Durant 5 journées, profitez de spectacles, déambulations, ateliers et activités pour petits et grands, entièrement gratuits !

C'est LE rendez-vous des petits et grands autour d'une programmation de spectacles et d'animations sur mesure.

SEPTEMBRE

6

FÊTE PATRONALE DE CHÂTEAU-GARNIER

20 & 21

JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE

OCTOBRE

24 & 25

FESTIVAL LES FEUILLES D'AUTOMNE

Rencontres littéraires.

25

FOIRE AUX SKIS



ZOOM SUR...

It's no coincidence. All 230 km of ski-slopes are bathed in sunshine, because here you are in Espace Lumière, the most beautiful skiable domain in the Southern Alps. Variety, space and sunshine... What more could anyone want?

Non c'è casualità. Un sole che avvolge la totalità dei 230 km di piste, siete arrivati nel «Spazio Luce», la più bella località delle Alpi del Sud. Diversità, grandezza, sole.... Cos'altro ?



***Il n'y a pas de hasard.
Un soleil qui baigne
l'ensemble des 230 km
de pistes, vous êtes bien
dans l'Espace Lumière,
le plus beau domaine
skiable des Alpes du sud.
Diversité, étendue, soleil...
Quoi d'autre ?***

Val d'Allos - Le village

Le Val d'Allos, c'est d'abord un charmant village traditionnel et typiquement montagnard, Allos. Il est fait de maisons en vieilles pierres et de rues pittoresques. Labellisé Famille Plus Montagne et disposant de l'appellation Station Village en compagnie de Val d'Allos - Le Seignus, le village est un terrain de jeu idéal pour la famille. On trouve ici un superbe jardin des neiges et un espace débutants sécurisé ensoleillé toute la journée ! Une crèche halte-garderie et des pistes de luges aménagées à proximité immédiate pour le plus grand plaisir des petits et des grands.

de Val d'Allos - Le Seignus en une poignée de minutes.

Val d'Allos - Le Seignus Station village, skis aux pieds pour 1000 m de dénivelé, 50 km de pistes

Reliée au village d'Allos par télécabine, elle dispose de l'appellation « Station Village ». Habitat traditionnel et petites résidences se regroupent autour d'un large front de neige.

Labellisée Famille Plus Montagne en compagnie de Val d'Allos - Le Village, les enfants découvrent ici leurs premières sensations de liberté sur un

domaine sauvage et largement boisé. L'accès au front de neige se fait skis aux pieds. Le domaine propose une grande variété de pistes de tout niveau. Étagé entre 1 500 et 2 426 m d'altitude, pour 50 km de pistes, il est possible de dévaler ici près de 1 000 m de dénivelé en une seule descente avec vue imprenable sur le Parc National du Mercantour.

Val d'Allos - La Foux La haute montagne des Alpes du Sud, 180 km de pistes (avec Pra Loup)

Construite à 1 800 m d'altitude, labellisée Famille Plus Montagne, jardin des neiges, pistes de luge, patinoire, crèche et halte-garderie, ludothèque, maison des petit montagnards sont en plein coeur de la station pour un maximum de plaisirs. Ici, seuls des chalets et des résidences joliment habillés de bois s'entrelacent autour du coeur de la station et du domaine skiable.

On y vient en famille ou en tribu pour apprécier son climat sec et tonique pour des vacances partagées.

Relié à Pra Loup, le domaine skiable est fort de 180 km de pistes et 1 200 m de dénivelé !

PETITS FLOCONS... *grand bonheur !*

Small snowflakes... great pleasure!
Piccoli fiocchi... grande felicità!





Ratery 1700
Neige poudreuse et mélèzins
dans une ambiance feutrée

À 6 km du village de Colmars-les-Alpes (12 du Val d'Allos), Ratery est un domaine nordique complet. Ses pistes sillonnent les mélèzins et les clairières sur une neige toujours d'excellente qualité de par son exposition à l'ubac. 20 km de pistes tracées classique et skating sous les mélèzes satisferont les débutants

La Colle Saint Michel
Centre d'activités de pleine nature

Petit village étagé entre 1 450 et 1 800 m d'altitude, La Colle Saint Michel est un site unique de forêt et de grands espaces. Son domaine de fond et raquettes est formé de 35 km d'itinéraires de tous les niveaux. Tantôt courtes et donc parfaites pour l'initiation, on trouve ici des pistes longues distances pour une évasion totale.

Possibilité de baptême, demi-journée et journée Location de matériel (skis, raquettes, luges) et forfait sur place au centre de ski nordique.

***Le Val d'Allos offre une diversité de pistes et de paysages à couper le souffle, baigné par le soleil des Alpes du sud...
 Que rêver de mieux...***

tout comme les compétiteurs assidus. Aussi 7 km de parcours balisés sont accessibles aux raquettes. Restaurant, snack, location de matériel (skis, raquettes) et forfaits sur place au Chalet Accueil.

Plusieurs cheminements sont accessibles aux raquetistes, un grande piste de luge ravira aussi petits et grands. Au coeur des pistes, la cabane de La Colle Baudet accueille les groupes (12 personnes max) pour une nuit ou plus. De mi-février à mi-mars, une meute de chiens de traîneaux et leur musher élisent domicile à La Colle Saint Michel.



HÉBERGEMENTS...

dans le Val d'Allos et la haute vallée du Verdon

Accommodations...
Alloggi...



Les hébergements
sur votre mobile...

Les hébergeurs vous accueillent selon diverses formules. En hôtel, en chalet ou en appartement, en famille, seul ou en groupe, à vous de choisir parmi toutes les offres d'hébergements proposées. Pour les hébergements du Val d'Allos, les disponibilités en direct sont sur **www.valdallos.com**

Légende des pictogrammes utilisés

Courts séjours / short stay / breve soggiorno	Garage / garage / garage
Vente immobilière / estate sale / vendita immobiliare	Garage moto / motorbike garage / garage per motocicletta
Frais de dossier / fees / commissioni	Restaurant / restaurant / ristorante
Caution / deposit / cauzione	Relais motard / biker relay / relé motociclisti
Accès handicapé / disabled access / accesso disabili	Tarifs réduits enfants / special prices for children / prezzi per bambini
Chèques vacances / holiday vouchers / buoni vacanza	Tarifs réduits groupes / special prices for groups / prezzi per gruppi
Période d'ouverture / opening time / periodo di apertura	Aire de jeux / games area / sala giochi
Charges comprises / charges included / spese incluse	Soirées / animations / animazioni
Assurances comprises / insurance included / con assicurazione	Salle TV / TV room / sala TV
Animaux admis / pets allowed / animali domestici accettati	TV dans les chambres / TV in room / camera con televisione
Animaux admis avec supplément / pets allowed with extra / animali domestici accettati con supplemento	Salle de bains, d'eau dans les chambres / bath or shower in room / camera con bagno o doccia
Accès internet / internet access / punto internet	WC dans les chambres / toilets in room / camera con WC
Sauna / sauna	Ascenseur / lift / ascensore
Hammam / hammam / hammam	Groupes / groups / gruppi
Jacuzzi / jacuzzi / jacuzzi	Familles / families / famiglie
Piscine intérieure / indoor swimmingpool / piscina coperta	Dortoir / dormitory / dormitorio
Piscine extérieure chauffée / inside heated swimmingpool / piscina riscaldata	Salle de réunion / meeting room / sala di riunione
Terrasse / terrace / terrazza	Jeunesse et Sports
Parking / car park / parcheggio	Label Famille Plus Montagne
	Repère plan (pages 48-49) / Benchmark map (pages 48-49) / Riferimento piano (pagine 48-49)



LES HÔTELS

Hotels
Alberghi

Val d'Allos - Le village

Hôtel Plein Soleil ★★ - 12 chambres



H2



du 1^{er} mai
au 30 septembre
Route du Brec - Super Allos
+33 (0)4 92 83 84 13
ou +33 (0)6 98 76 84 13
reservation@hotelpleinsoleil.com
www.hotelpleinsoleil.com

Pension complète full board accommodation/ pensione completa	73 €
Demi-pension half board accommodation/ mezza pensione	65 €
Chambre (2 pers.) room / camera	73 €
Petit déjeuner breakfast / prima colazione	8 €



Gratuit moins de 5 ans (nuit et petit déjeuner offert).

Hôtel Les Gentianes Non classé - 8 chambres

I3



toute l'année
Grand rue
+33 (0)4 92 83 03 50
ou +33 (0)6 98 76 84 13
www.aubergelesgentianesallos.com
france.cannizzaro@orange.fr

Pension complète full board accommodation/ pensione completa	67 €
Demi-pension half board accommodation/ mezza pensione	55 €
Chambre (2 pers.) room / camera	70 €
Petit déjeuner breakfast / prima colazione	7,50 €



Gratuit moins de 2 ans.

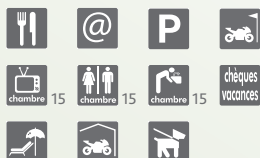
Hôtel Beau Site Non classé - 15 chambres

H3



toute l'année
Route de La Foux
+33 (0)4 92 83 00 09
hotelbeausite@yahoo.fr

Pension complète full board accommodation/ pensione completa	68 €
Demi-pension half board accommodation/ mezza pensione	53 €
Chambre (2 pers.) room / camera	75 €
Petit déjeuner breakfast / prima colazione	7,50 €



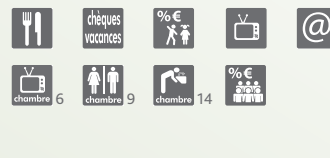
Hôtel Pascal Non classé - 14 chambres

I3



toute l'année
Grand rue
+33 (0)4 92 83 00 04
ou +33 (0)6 98 76 84 13
societe-pascal@orange.fr
www.hotel-pascal.com

Demi-pension full board accommodation/ mezza pensione	65 €
Chambre (2 pers.) room / camera	65 à 73 €
Petit déjeuner breakfast / prima colazione	8 €



Possibilité de pension complète, panier repas randonneurs :
sur demande. Gratuit moins de 4 ans.
-10% pour les enfants de 4 à 8 ans sur demi-pension.

Val d'Allos - Le Seignus

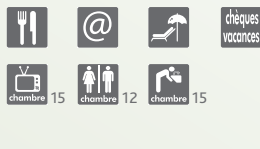
Hôtel L'Ours Blanc ★★ - 15 chambres

C2



toute l'année
Centre station
+33 (0)4 92 83 01 07
ou +33 (0)6 13 82 58 30
tahoe@hotel-loursblanc.com
www.hotel-loursblanc.com

Demi-pension half board accommodation/ mezza pensione	57 à 60 €
Chambre (2 pers.) room / camera	63 à 73 €
Petit déjeuner breakfast / prima colazione	8 €



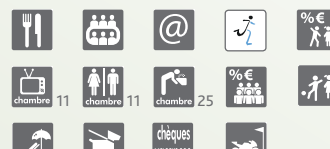
Hôtel « Chez Franz » Non classé - 25 chambres

C3



du 15 juin
au 30 août
Centre station
+33 (0)4 92 83 01 06
ou +33 (0)6 85 31 38 98
www.hotel-franz.com
francoise.hotel-franz@wanadoo.fr

Pension complète full board accommodation/ pensione completa	62 à 73 €
Demi-pension half board accommodation/ mezza pensione	48 à 58,50 €
Chambre (2 pers.) room / camera	53 à 66 €
Petit déjeuner breakfast / prima colazione	6 €



Chambre multiple : lit supplémentaire de 18 à 23 €.

Hotels
Alberghi

B3

E3

13

E2

Colmars-les-Alpes

Hôtel - Appartement Le France ★★ - 14 chambres



toute l'année

Place de la Tour

+33 (0)4 92 83 42 93

www.hotel-lefrance-colmars.com
kflefance@gmail.com

Pension complète
full board accommodation/
pensione completa 62 à 68 €

Demi-pension
half board accommodation/
mezza pensione 49 à 55 €

Chambre (2 pers.)
room / camera 52 à 66 €

Petit déjeuner
breakfast / prima colazione 8 €



Possibilité de location suites T2, T3, à la semaine. Nous contacter.

Villars-Colmars

Hôtel Le Nouveau Martagon Non classé - 10 chambres



toute l'année

Quartier Le Pradas

+33 (0)4 92 83 14 26

www.le-martagon.com
le-martagon@orange.fr

Pension complète
full board accommodation/
pensione completa 72 €

Demi-pension
half board accommodation/
mezza pensione 50 à 60 €

Chambre (2 pers.)
room / camera 56 €

Petit déjeuner
breakfast / prima colazione 7 €



Restaurant : cuisine traditionnelle entièrement « maison ».



Beauvezzer

Hôtel Le Verdon Non classé - 15 chambres



De juin
à octobre

+33 (0)4 92 83 44 44

<http://hotelduverdon.voila.net/>
hotelduverdon@orange.fr

Pension complète
full board accommodation/
pensione completa 73 à 80 €

Demi-pension
half board accommodation/
mezza pensione 55 à 63 €

Chambre (2 pers.)
room / camera 45 à 65 €

Petit déjeuner
breakfast / prima colazione 8,50 €



Thorame-Haute

Hôtel Au Bon Accueil Non classé - 16 chambres



toute l'année

Centre village

+33 (0)4 92 83 90 79

marcliboa@orange.fr

Pension complète
full board accommodation/
pensione completa 60 à 65 €

Demi-pension
half board accommodation/
mezza pensione 55 €

Chambre (2 pers.)
room / camera 55 à 60 €

Petit déjeuner
breakfast / prima colazione 7 €



Restaurant : cuisine traditionnelle, plats du terroir.

Val d'Allos - Le village

Résidence « Les Près » Non classée



G3



toute l'année
(sur réservation)

Les Près

+33 (0)6 85 09 51 38

www.residence-allos.com
residencelespres@gmail.com



Vacanciel - Mutuelle des douanes Non classée

G3



du 24 mai
au 20 septembre

Les Près

+33 (0)4 92 83 15 00

www.vacanciel.com
allos-mdd@orange.fr



Val d'Allos - La Foux

Résidence Les Terrasses de Labrau ★★★★★

C2



du 21 juin
au 30 août

Quartier pont de Labrau

+33 (0)825 95 02 02

(réservation)
ou +33 (0)4 92 83 83 14
www.monalisa.fr
reservation@monalisa.fr



Résidence Les Balcons du Soleil ★★



J3/4

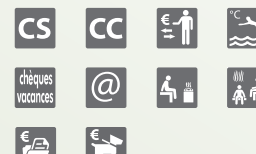


du 28 juin
au 30 août

Route du col d'Allos

+33 (0)4 92 83 10 38

ou +33 (0)4 79 75 75 20
www.vacanceole.com
reservations@vacanceole.com



Résidence Plein Sud ★★

C2



du 21 juin
au 30 août

Quartier de l'Aiguille

+33 (0)4 92 83 48 15

www.mvacances.com
reservations@mvacances.com



Central Park Labellemontagne ★★

J3/4



du 28 juin
au 6 septembre

Centre station

+33 (0)825 825 677
(0,125 € HT/mn)

ou +33 (0)4 92 83 13 70
www.labellemontagne.com
agence@labellemontagne.com



LES RÉSIDENCES *locatives & de tourisme*

Tourism residence & complexes
Residence

Val d'Allos - La Foux (suite)

Résidence Les Cimes du Val d'Allos ★★★

13/4



de juin
à septembre
Route du col d'Allos
+33 (0)4 92 83 65 59
www.lescimesduvaldallos.com
reservation@lescimesduvaldallos.com



LES CENTRES DE VACANCES

Holiday centers
Centro di vacanze

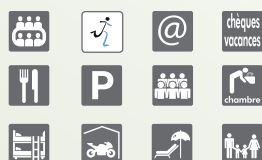
Val d'Allos - Le village

Chalet Sainte Brigitte • CLAJ Jeunesse Camping



sur réservation
Le Villars (3 km du village)
+33 (0)4 93 81 27 63
ou +33(0)4 92 83 01 42
www.clajsud.fr
contact@clajsud.fr

Pension complète full board accommodation/ pensione completa	37 €
Demi-pension half board accommodation/ mezza pensione	32 €



Hôtel Plein Soleil ★★



H2

du 1^{er} mai au 30 septembre
Route du Brec - Super Allos
+33 (0)4 92 83 84 13
ou +33 (0)6 98 76 84 13
reservation@hotelpleinsoleil.com
www.hotelpleinsoleil.com



Hôtel Les Gentianes Non classé

13

toute l'année
Grand rue
+33 (0)4 92 83 03 50
www.aubergelesgentianesallos.com
france.cannizzaro@orange.fr



Maison Audemard Non classé - 48 personnes



sur réservation
+33 (0)4 92 72 28 54
ou +33(0)6 84 21 89 81
marielou.gauvan@orange.fr

1 nuit night / notte	21 €
2 nuits 2 nights / 2 notti	34 €
4 nuits (lundi au vendredi) 4 nights / 4 notti	50 €*



Enfants : gratuit jusqu'à 7 ans
-50% de 8 à 16 ans

Val d'Allos - Le Seignus

Hôtel « Chez Franz » Non classé - 10 chambres

C3

du 15 juin au 30 août
Centre station
+33 (0)4 92 83 01 06
ou +33 (0)6 85 31 38 98
www.hotel-franz.com
francoise.hotel-franz@wanadoo.fr



Pension complète 50 €/jour/pers.
Demi pension 36 à 40 €/jour/pers.
10 ch. dortoirs de 5 pers. L'hôtel est situé
face aux pistes de VTT. Accueil de groupes
de +20 pers., randonneurs... etc).
Tarifs spéciaux colonie de vacances.

* Prix d'appel provisoire

LES GÎTES & CHAMBRES D'HÔTES

Beds & Breakfast
Guest house

Val d'Allos - Le village

La Ferme Girerd-Potin 5 chambres - 1,8 km de La Foux



sur réservation

Route de La Foux

+33 (0)4 92 83 04 76

ou +33(0)6 65 50 54 56

lafermegp@live.fr

www.chambredhotes-valdallos.com

Demi-pension
half board accommodation/
mezza pensione

À partir de
44 €/jour/personne



Table d'hôtes et Chambres
(certaines avec cheminée et salon
privatif). Arrêt navette à proximité.

L'Attrapeur de Rêves 2 chambres

13



sur réservation

Rue de la citadelle

+33 (0)4 92 83 30 16

ou +33(0)6 86 99 41 11

www.attrapeurdereves.com

blain.jeanfrancois@orange.fr

Nuitée + Petit déjeuner
night + breakfast /
notte + prima colazione

80 € (2 pers.)
à 100 € (4 pers.)



Ancienne ferme restaurée au cœur
du village d'Allos, comprenant 2
chambres d'hôtes tout confort et
un gîte. À proximité du parc de
loisirs, du centre équestre, de la
crèche et des commerces.

Colmars-les-Alpes

Gîte d'étape - Restaurant « Le Gassendi »



toute l'année

Christelle et Éric Dini

+33 (0)4 92 83 42 25

ou +33 (0)6 07 28 29 08

gite.gassendi@gmail.com

	Dortoir	Chambre
Pension complète full board accommodation/ pensione completa	48 €	55 €
Demi-pension half board accommodation/ mezza pensione	36 €	42,50 €
Bed and breakfast B&B 2 pers.		60 €
Nuitée + Petit déjeuner night + breakfast / notte + prima colazione	22 €	
Nuitée / night / notte	17 €	



60 couchages (6 dortoirs de 10 lits)
2 chambres individuelles

« Les transhumances »



toute l'année

M-T. & J-P. Barbaroux

+33 (0)4 92 83 44 39

www.lestranshumances.fr

lestranshumances@orange.fr

Chambre + Petit déjeuner
room + breakfast /
camera + prima colazione

60 € (1 pers.)
à 105 € (4 pers.)

Demi-pension
half board accommodation/
mezza pensione

120 € (2 pers.)

Repas adulte
lunch / pranzo

23 €

Repas enfant - 7ans
lunch for kid / pranzo per
bambini

11,50 €



Chambres et table d'hôtes dans une
ferme traditionnelle rénovée.
Potager et produits locaux.
Randonnées au départ de la ferme.
Panorama 360°.

Chambre d'hôtes « Les ronds de sorcières »



toute l'année

Muriel Cognet et Michel François

Chemin de la Buissière

+33 (0)4 92 83 05 23

ou +33(0)6 09 16 72 93

http://les.rondsdesorcières.free.fr

les.rondsdesorcières@laposte.net

Chambre + Petit déjeuner
room + breakfast /
camera + prima colazione

60 € (1 pers.)
à 102 € (4 pers.)

Demi-pension
half board accommodation/
mezza pensione

80 € (1 pers.)
à 175 € (4 pers.)

Repas adulte
lunch / pranzo

22 €

Repas enfant - 8 ans
lunch for kid / pranzo per
bambini

11 €



3 chambres d'hôtes situées au calme
et en pleine verdure mais proche du
village de Colmars-les-Alpes, avec vue
panoramique sur la haute vallée
du Verdon.



LES GÎTES & CHAMBRES D'HÔTES

Beds & Breakfast
Guest house

Beauvezzer

« Le Montagn'art »



sur réservation

Eliane Bonnel
Quartier le Fourest
+33 (0)6 60 96 29 79
ou +33 (0)4 92 83 45 58
bonnel@lemontagn-art.com
www.lemontagn-art.com

Chambre + Petit déjeuner
room + breakfast /
camera + prima colazione 50 € (1 pers.)
à 95 € (4 pers.)

Repas adulte 24 €
lunch / pranzo

Repas enfant – 10 ans 9 €
lunch for kid / pranzo per
bambini



1 gîte 6 pers. - 3 chambres d'hôtes
Réduction à partir de la 4^e nuit -
table d'hôte gratuite pour les moins
de 4 ans.



Thorame-Haute / La Colle Saint-Michel

Auberge « L'Oustalet »



toute l'année

Louisset Ricard
La Colle Saint-Michel
+33 (0)4 92 83 23 80
+33 (0)6 47 12 62 47
auberge.oustalet@orange.com
www.gite-auberge-colle-st-michel.com

Pension complète 55 €
full board accommodation /
pensione completa

Demi-pension 43 €
half board accommodation /
mezza pensione

Chambre (2 pers.) 40 €
room / camera

Nuitée dortoir 20 €
night / notte

Petit déjeuner 6 €
breakfast / prima colazione



Cuisine traditionnelle (spécialités,
banquet, menus, snack). Fermé le
mercredi en hors saison.

Gîte de La Colle Saint-Michel ★★



toute l'année

SARL Loisirs Altitude
+33 (0)4 92 83 30 78
+33 (0)6 22 06 15 87
www.gite-haut-verdon.com
contact@gite-haut-verdon.com

Pension complète 51 €
full board accommodation /
pensione completa

Demi-pension 39 €
half board accommodation /
mezza pensione

Chambre (2 pers.) 38 €
room / camera

Nuitée dortoir 19 €
night / notte

Petit déjeuner 6 €
breakfast / prima colazione



56 couchages (12 ch + dortoirs). Accueil classes
vertes, classes de neige, colonies de vacances,
voyages scolaires, CE, séminaires. Location de
VTT. Étape de la GTPA et des tours du Haut-
Verdon ; étape VTT de la Transverdon / salle
de réunion / stages

Thorame-Basse

« La Draille »



toute l'année

Geneviève Pougnet
+33 (0)4 92 83 92 53
camping@thorame-basse.com

Nuitée + Petit déjeuner 40 €/personne
night + breakfast /
notte + prima colazione

50 €/2 personnes

Repas adulte 17 à 20 €/personne
lunch / pranzo



Chambres d'hôtes et gîtes ruraux.



Haute vallée du Verdon

Aires naturelles pour camping-cars

G4



• Val d'Allos - Le village

Aire de stationnement réservée et réglementée, équipée de toilettes, bornes « Flot Bleu » park, point de vidange...

• Colmars-les-Alpes

Borne flot bleu au parking de La Lance



Colmars-les-Alpes

Aire naturelle de camping « Les Pommiers »



d'avril à septembre.

Mme Andrée Palmieri

+33 (0)4 92 83 41 56

contact@camping-pommier.com

www.camping-pommier.com

Forfait 2 personnes emplacement camping car ou tente + 1 personne	13 €
Emplacement tente	3 €
Campeur	4,50 €
EDF	2,60 €

Tarifs par jour, taxe de séjour comprise.



Recommandé par ANWB. 25 emplacements. Calme, spacieux, ombragé, le camping vous permettra de passer des vacances reposantes. À l'ombre des arbres, vous apprécierez les grands emplacements, le calme et la nature.

Camping « Le Bois Joly » ★★



du 1^{er} mai
au 30 septembre

Mme et M. Rathgeber

+33 (0)4 92 83 40 40

camping-le-bois-joly@sfr.fr

Emplacement caravane	4,30 €
Emplacement camping-car ou tente	4 €
Campeur adulte	4 €
Campeur enfant	2 €
Visiteur	1 €
EDF	2,50 €

Tarifs par jour, taxe de séjour comprise.



40 emplacements. Situé entre Villars et Colmars-les-Alpes (10 mn à pied) en bord de rivière, calme et ombragé. Ambiance familiale.

Villars-Colmars

Camping « Le Haut Verdon » ★★★★★



Du 1^{er} mai au 30 septembre
pour les tentes et caravanes

SARL Demmerle

+33 (0)4 92 83 40 09

www.lehautverdon.com

campinglehautverdon@wanadoo.fr

Emplacement caravane ou tente	13 à 25 €
Campeur	3 à 5 €
Enfant de 2 à 7 ans	2 à 3 €
EDF	3 €

Mobil-home : de 320 à 700 € la semaine selon période. Taxe de séjour comprise. Emplacement à l'année : 1800 €



Ouvert toute l'année pour les chalets et mobil-homes. Au bord du Verdon, situé à l'entrée du village, camping tout confort, convivial et familial.

Beauvezer

Camping « Les Relarguiers » ★★★



toute l'année.

SARL Mahdie

+33 (0)4 92 83 47 73

www.relarguiers.com

contact@relarguiers.com

Emplacement Forfait 2 pers	15 à 25 €
Emplacement Forfait 4 pers	25 à 35 €
Campeur adulte	3 à 4,70 €
Campeur enfant	2 à 3,60 €
Bungalow, Mobil-home, chalet à la semaine	220/450 € à 410/715 €
EDF	3,60 €

Tarifs selon période
Taxe de séjour : 0,20 €/jour/pers. (+13 ans)



Les Relarguiers proposent des hébergements de qualité avec des emplacements ombragés, des mobil-homes et bungalows tout équipés. 100 emplacements.

LES REFUGES & CABANES DE MONTAGNE

Refuges and mountain huts
I rifugi e capanne di montagna

Val d'Allos

Refuge du Col d'Allos - 40 lits



de mi juin
à mi septembre

Sur réservations
+33 (0)4 92 83 85 14
ou +33 (0)6 71 59 11 81

Pension complète full board accommodation/ pensione completa	56 €
Demi-pension half board accommodation/ mezza pensione	39 €
Nuitée + douche night / notte	19 €
Petit déjeuner breakfast / prima colazione	7 €

Refuge situé au sommet du col d'Allos.

Refuge du Lac d'Allos - 43 lits



de mi juin
à mi septembre

Sur réservations uniquement
+33 (0)4 92 83 00 24
refugedulacdallos@gmail.com

Demi-pension half board accommodation/ mezza pensione	39 €
Nuitée night / notte	16 €
Repas adulte lunch / pranzo	19,50 €

Refuge situé au bord du lac d'Allos à 2220 m d'altitude, accessible à pied uniquement.

Refuge de L'Estrop - 19 lits



de 1^{er} juin
au 30 septembre

Sur réservations
+33 (0)6 32 06 05 65
lerefugedelestrop@gmail.com
www.lerefugedelestrop.e-monsite.com

Pension complète full board accommodation/ pensione completa	45 à 52 €
Demi-pension half board accommodation/ mezza pensione	37 €
Chambre (2 pers.) room / camera	28 €
Petit déjeuner breakfast / prima colazione	7 €

Refuge de montagne à 2050 m d'altitude, accessible à pied uniquement.

Réductions enfants, groupes (à partir de 10 personnes).

Colmars-les-Alpes

Cabane de montagne « La Fruchière »



Pont de la Serre
Gîte Retrouvance®

Contact réservations :
OT de Colmars-les-Alpes

+33 (0)4 92 83 41 92
colmarslesalpes@wanadoo.fr

- Capacité : 12 lits individuels
- Confort : eau et douches chaudes, lavabos, WC intérieurs, chauffage au bois, gazinière, nécessaire pour cuisiner, réfrigérateur, literie et couvertures. Louée par l'ONF de 12h à 12h au prix de 145 € la nuit. Réduction de 5% à partir de 3 nuitées consécutives. Les réservations en circuit « Retrouvance® » sont prioritaires !

Villars-Colmars

Cabane pastorale « Marie-Louise »



Au cœur de la vallée de Chasse

Contact réservations :
Mairie de Villars-Colmars
+33 (0)4 92 83 43 01

Capacité 8 personnes
Confort nécessaire pour cuisiner, literie, couverture, poêle à bois, wc extérieur.
Prévoir d'apporter de l'eau potable.
Louée par la mairie de 16h à 16h : 60 €

Beauvezer

Cabane Congerman



Gîte Retrouvance®

Contact réservations :
OT de Colmars-les-Alpes

+33 (0)4 92 83 41 92

140 € la nuit. Prestations identiques que La Fruchière mais 15 mn de marche obligatoire sur sentier non accessible aux personnes à mobilité réduite. Réduction de 5% à partir de 3 nuitées consécutives. Les réservations en circuit « Retrouvance® » sont prioritaires !

Agence Allossimmo



Toute l'année

Le Pré de Foire
Val d'Allos - Le village
+33 (0)4 92 83 10 53
ou +33 (0)6 86 46 90 04
info@allossimmo.com
www.allossimmo.com



Programme neuf « les chalets d'Allos ».
Réductions entrées parc de loisirs.
Réduction sur séjour 2/3 semaines.

Agence Isatis



Toute l'année

Centre station
Val d'Allos - La Foux
+33 (0)4 92 83 53 17
www.immobilier-lafoux.com
isatis@immobilier-lafoux.com



Agence immobilière : l'accueil, le service, le conseil d'un professionnel de l'immobilier pour les transactions.

Ventes, programmes neufs, appartements, chalets, terrains.
Toutes nos offres sont disponibles sur notre site internet.

Allos - La Foux - Le Seignus
Colmars-les-Alpes - Villars-Colmars - Beauvezer

Agence « La Clef des Champs »



Toute l'année

Rue Grande
Colmars-les-Alpes
+33 (0)4 92 83 96 83
ou +33 (0)6 22 20 06 99
laclefdeschamps04@gmail.com
www.laclefdeschamps04.com



Location - Vente - Appartements - Maisons - Terrains
Toutes Transactions - Des Professionnels à Votre Service.

Agence Foncia Cima



Toute l'année
du mardi au samedi

Résidence Le Dahut
Val d'Allos - La Foux
+33 (0)4 92 83 80 46
cima@foncia.fr
www.foncia.com



Transactions immobilières. Syndic de copropriété.

Tous nos biens à la vente sont sur notre site,
sur l'ensemble des sites du Val d'Allos

Agence « Keep Keys »



Toute l'année

La Vallée Blanche 2
Val d'Allos - La Foux
+33 (0)6 99 01 39 60
www.location-la-foux.com
locations-la-foux@orange.fr

Prestation, service de particuliers à particuliers en matière de location saisonnière. Keep keys garde vos clés et met son site internet et son journal à la disposition des gens qui louent.
Formule de base : 99 €/an - garde des clés. Nous ne prenons aucune commission sur les locations.

Autres formules : nous consulter.

Seul le propriétaire gère ses locations et fixe les prix.

Agence Transalpimmo



Toute l'année

Val d'Allos - La Foux
+33 (0)4 92 83 81 80
ou +33 (0)6 99 01 39 60
agence.transalpimmo@gmail.com
www.transalpimmo.com



Pour bien acheter. Pour bien vendre.
Toutes transactions.



VAL D'ALLOS - LE VILLAGE																										
1 à 3	**		MICHEL Jean-Marc • quartier du moulin +33 (0)4 92 83 04 98 • +33 (0)6 71 72 82 38 www.lemoulindallos.com	I2	210/330	S	2	24				x	x	x		x		x								
2 à 3	**		MISERANDINI Danièle • quartier du Pradas +33 (0)4 92 83 02 64 • +33 (0)6 52 53 46 89 danye.miserandini@laposte.net	G/H3	180/250	S		27	1			x		x					x							
2 à 4	***		BOIZARD Marie-Annick • rue du Barri +33 (0)6 86 87 08 41 julien.matheron@wanadoo.fr	I3	250/500	A	2	50	1					x				x			x			x		
4	**		BROUSTAUT Claudine • "Le Tétrás", grand rue +33 (0)6 87 27 07 18 • +33 (0)4 92 31 25 93 claudine.broustaut@wanadoo.fr	I3	non communiqués	A	2	42	1									x			x				x	
2 à 4	**		CAIOLI Christiane • Résidence Le Verdon +33 (0)6 14 01 92 74 christiane.caioli@wanadoo.fr	E2/3	220/300	S		27	2					x		x		x			x			x		
1 à 4	**		MICHEL Jean-Marc • Quartier du moulin +33 (0)4 92 83 04 98 • +33 (0)6 71 72 82 38 www.lemoulindallos.com	I2	210/320	A	2	28	1			x		x		x		x						x		
1 à 4	**		MICHEL Jean-Marc • Quartier du moulin +33 (0)4 92 83 04 98 • +33 (0)6 71 72 82 38 www.lemoulindallos.com	I2	240/400	A	3	40	1			x				x								x		
2 à 4	***		PELLEGRIN GRAVIER Jacqueline • Rte départementale +33 (0)4 92 83 01 64 • +33 (0)6 87 66 01 24 caloukiki@orange.fr	H3	450/500	A	3	55	1				x			x		x						x		
4	**		PELLISSIER René • Grand rue +33 (0)4 92 83 01 60 closmeygane@orange.fr	I3	non communiqués	S	2	20																x		
4	**		QUERE Alphonsine • Résidence le Verdon +33 (0)4 94 23 00 02 • +33 (0)6 10 42 77 09 http://ninaquer.monsite.orange.fr	E2/3	190/250	S		28	2					x		x								x		
2 à 4	**		SALVESTRINI Renée • Résidence le Verdon +33 (0)4 94 43 66 30 • +33 (0)4 92 83 12 18	E2/3	220/280	S		23						x		x										
2 à 4	**		VALLAURI Marie-Claire • Le village +33 (0)4 92 83 88 59	I3	non communiqués	A	3	58	1					x				x								
2 à 4	**		WONDERGEM Cornelis • Super Allos +31 (0)6 21 27 06 36 cwondergem@hotmail.com	G2	240/420	A	2	50					x		x			x						x		
4 à 5	***		BROUSTAUT Claudine • "Les Carlignes", Q. les Aires +33 (0)6 87 27 07 18 • +33 (0)4 92 31 25 93 claudine.broustaut@wanadoo.fr	I3	non communiqués	A	3	52	1							x		x						x		
1 à 5	***		GONDRAN Patrick • Super Allos +33 (0)4 42 87 21 18 • +33 (0)6 83 98 35 37 patrick-gondran@orange.fr	G2	300/550	A	3	45					x		x		x							x		
4 à 5	***		LEALI Ange • Super Allos +33 (0)6 15 88 49 94 • +33 (0)4 95 38 29 64	G1	non communiqués	A	3	85					x		x		x									
2 à 5	**		MATHERON Jean • Super Allos +33 (0)4 92 83 00 28 • +33 (0)6 64 04 33 72	H2	300/380	A	3	50					x		x		x								x	
2 à 5	**		SICARD Monique • Quartier les Auches +33 (0)4 92 83 04 81 claude.sicard@sfr.fr	E2	297/358	A	3	49						x		x		x								
5	**		WONDERGEM Cornelis • Super Allos +31 (0)6 21 27 06 36 cwondergem@hotmail.com	G2	290/475	A	3	65					x		x			x						x		
4 à 6	**		AGNELLO Victoria • Les Mésanges +33 (0)9 67 33 02 46 • +33 (0)6 82 12 81 19 jeannot.agnello@gmail.com	H3	380/450	A	3	60	1				x		x		x							x		x
5 à 6	****		BOIZ																							

6	*		MATHERON Julien • Rue du barri +33 (0)6 85 57 95 09 • +33 (0)4 92 83 01 29	I3	250/450	A	3	60	1				x		x		x		x				
3 à 6	***		MICHEL Jean-Marc • Quartier Le Moulin +33 (0)4 92 83 04 98 • +33 (0)6 71 72 82 38 www.lemoulindallos.com	I2	290/490	A	3	60	1			x	x	x		x		x		x			
4 à 6	**		MICHEL Jacqueline • Route du Brec +33 (0)4 92 83 03 10	H/I2	non communiqués	A	5	95	1			x	x	x		x					x		
6	*		MILLER Eric • Super Allos +33 (0)4 92 10 54 84 • +33 (0)6 63 40 43 44 www.lafouxdallos.net	H2	385/890	A	4	80					x	x		x		x		x	x		
6	***		PELLISSIER René • Grand rue +33 (0)4 92 83 01 60 closmeygane@orange.fr	I3	non communiqués	A	3	70	1							x	x	x		x	x		x
5 à 6	**		PREVOST- PROAL Renée • Super Allos +33 (0)4 92 83 02 29 http://proal.free.fr/	H2	non communiqués	A	3	60				x		x		x		x		x	x		
4 à 6	**		PREVOST- PROAL Renée • Super Allos +33 (0)4 92 83 02 29 http://proal.free.fr/	H2	non communiqués	A	4	70	1				x	x		x		x		x	x		
4 à 6	**		PREVOST- PROAL Renée • Super Allos +33 (0)4 92 83 02 29 http://proal.free.fr/	H2	non communiqués	A	4	82	1				x	x		x		x		x	x		
1 à 6	**		RANC Didier • Super Allos +33 (0)6 21 77 89 75 • +33 (0)6 14 31 17 01 didier.ranc@voila.fr	H2	530/650	A	3	80				x	x	x		x		x		x	x	x	
2 à 6	**		TIRAN Michèle • Super Allos +33 (0)4 42 57 53 49 • +33 (0)6 14 06 81 95 cassou10@free.fr	G1	200/500	A	5	55	1			x	x	x		x		x		x	x		
4 à 8	****		R&R PATRIMOINE • Rochegrand +33 (0)6 20 72 12 59 • +33 (0)4 94 29 30 80 rrpatrimoine@hotmail.fr	G2	non communiqués	C	6	110				x	x	x	x	x	x	x					x
8	*		MILLER Eric • Super Allos +33 (0)4 92 10 54 84 • +33 (0)6 63 40 43 44 www.lafouxdallos.net	H2	non communiqués	A	6	115					x	x		x		x					
8	***		MILLOU Jacqueline • Route de Vacheresse +33 (0)4 92 83 04 70 jackiemillou@hotmail.fr	I1	1000/1400	F	5	130				x	x	x		x		x			x		x
10	****		BRUN DE MEO Walter • Rochegrand +33 (0)6 67 55 01 06 sand.bdm@orange.fr	G2	non communiqués	C	7	195				x	x	x		x		x	x				x
8 à 10	****		LANGUILLE José • Super Allos +33 (0)4 92 83 80 45 • +33 (0)6 12 87 03 55 jose.languille@wanadoo.fr	G1	1000/1600€	A	8	190	1			x	x	x		x	x	x	x		x	x	x
8 à 10	***		LEALI Ange • Super Allos +33 (0)4 95 38 29 64 • +33 (0)6 15 88 49 94	G1	non communiqués	A	6	180	1			x	x	x		x	x	x				x	x
8 à 12	***		BECHET Dominique • Le Pradas +33 (0)4 92 83 06 31 http://lautapie.com	H3	800/1400	C		210				x	x	x		x	x	x					
VAL D'ALLOS - LE SEIGNUS																							
2 à 3	**		GROSSO Denise Résidence le Rond Point des pistes +33 (0)4 94 79 18 32 • +33 (0)6 12 24 92 80 denisealain@laposte.net	B2/3	180/220	S		23	2				x	x							x		
2 à 3	**		PELLISSIER Jacqueline Résidence Valdemars +33 (0)4 92 83 01 57 www.seignusgliss.com	C2/D2	non communiqués	S		19	1					x							x		
4	**		DUHAMEL Laurent et Nathalie Résidence le Hameau de la Chapelle +33 (0)6 77 13 46 52 • +33 (0)2 35 09 14 67 nathalie.hagnere@wanadoo.fr	D1/D2	200/400	S		25	1				x	x						x	x		
4	*		MAGNIN B. Résidence Valdemars +33 (0)4 92 83 01 28 • +33 (0)4 94 81 21 39 jm.steimer@orange.fr	C2/D2	non communiqués	A	2	35	1				x	x							x		
4	*		MAGNIN B. Résidence Valdemars +33 (0)4 92 83 01 28 • +33 (0)4 94 81 21 39 jm.steimer@orange.fr	C2/D2	non communiqués	S		45	1				x	x							x		
2 à 4	**		MASSE Danièle Résidence le Rond Point des Pistes +33 (0)6 72 83 41 41 masse.04@orange.fr	B2/3	250/350	A	2	27	3				x	x						x	x		
2 à 5	**		HEYRIES Yannick Résidence Valdemars +33 (0)6 73 64 01 37 danielle.heyries@sfr.fr	C2/D2	250/550	S		35	2					x		x					x		
3 à 5	***		PELLISSIER Jacqueline Centre station +33 (0)4 92 83 01 57 www.seignusgliss.com	C2	non communiqués	A	2	50	1				x			x			x				x
2 à 6	**		JAULMES Bertrand Résidence le rond point des pistes +33 (0)6 08 07 54 25 jaulmes.bertrand@orange.fr	B2/3	300/350	A	2	33	3				x	x		x				x	x		
6	***		PELLISSIER René Entrée de la station +33 (0)4 92 83 01 60 closmeygane@orange.fr	C2	non communiqués	C	5	64					x	x		x		x		x	x	x	x

2 à 6	***		PREVOST- PROAL Renée Seignus Haut +33 (0)4 92 83 02 29 http://proal.free.fr/	A2	non communiqués	A	4	70					x		x		x		x	x		
8	***		FLEURY Christian Seignus Haut +33 (0)6 15 91 47 03 • +33 (0)6 12 77 60 73 fleurychristian@voila.fr	A2	450/650	C	5	95					x	x		x		x				
6 à 10	***		PELLISSIER Isabelle Le mazot +33 (0)6 75 37 61 75	C2	non communiqués	F	6	100				x	x			x		x				x
10 à 12	***		PREVOST- PROAL Renée Seignus Haut +33 (0)4 92 83 02 29 http://proal.free.fr/	A2	non communiqués	F	5	90					x			x		x	x		x	x
VAL D'ALLOS - LA FOUX																						
1 à 3	***		GARCIA Denys Résidence la Croisette +33 (0)6 10 89 06 59 • +33 (0)4 92 27 00 45 denys.garcia@free.fr	G2	300/600	S		24	3					x			x				x	
4	**		BARBIER Richard Résidence le pont du Verdon +33 (0)6 75 38 50 26 richardbarbier@netcourrier.com	E2/3	180/250	S		27					x	x							x	
4	**		LERDA Céline Résidence les étoiles +33 (0)6 58 25 28 23 celinelerd@me.com	I3	150/300	A	2	28	2				x	x			x				x	
1 à 4	**		ESCUDIE Lucette et Jacques Résidence les Gentianes +33 (0)4 94 66 83 02 • +33 (0)6 86 35 55 93 j.escudie@orange.fr	E3	300/350	A	2	34	3				x	x							x	
1 à 4	**		Melle GALLET Résidence la vallée blanche +33 (0)6 65 08 48 59 karkil@hotmail.fr	D2	250/350	S		24	2				x	x			x			x	x	
4	***		GAUCI Hervé Résidence les Cimes du Val d'Allos +33 (0)6 87 80 55 15 • +33 (0)4 93 64 42 99 gauci.h@gmail.com	I3/4	200/350	A	2	34	7	x			x	x			x	x			x	
4	**		MASCARELLI Jean-Claude Résidence le Sorbier +33 (0)6 15 96 88 77 • +33 (0)4 92 27 05 57 http://jc-mascarelli.blogspot.com	E3	210/230	A	2	27	2				x	x			x	x			x	
2 à 4	*		RAOUST Andrée et Jacques La Foux village +33 (0)4 92 31 30 40 www.gitehautverdon.fr	La Foux village	210/380	A	3	30	1			x	x	x	x	x				x	x	
2 à 4	*		RAOUST Andrée et Jacques La Foux village +33 (0)4 92 31 30 40 www.gitehautverdon.fr	La Foux village	210/410	A	3	38	1			x	x	x	x	x				x	x	
4	**		REYMOND Christophe Résidence l'Aiguille +33 (0)4 93 64 30 28/ +33 (0)6 09 77 37 70 nicole.reymond@sfr.fr	F2/G2	250/400	S		28	6	x			x									
2 à 6	**		PHALIP Marc Résidence le Pont du Verdon +33 (0)6 95 54 87 87 mimarc1@orange.fr	E2/3	non communiqués	A	2	30	1				x	x			x				x	
1 à 6	**		GUIGUES Frédéric Résidence les Etoiles +33 (0)4 94 72 71 34 • +33 (0)6 78 62 92 49 catherine.guigues@orange.fr	I3	150/250	A	2	37						x						x	x	
6	***		NAKAM Jacques Résidence le Dahut +33 (0)6 13 02 81 41 • +33 (0)4 86 07 90 33 jnak@voila.fr	E2	600/1200	A	3	105	3				x			x		x	x		x	x
6	***		PEREZ Karine Résidence le St Moritz +33 (0)6 20 65 16 41 karineperez1@free.fr	F3	non communiqués	A	3	70					x	x						x		
4 à 6	***		RENOUARD Patricia Résidence le Valdorama +33 (0)4 22 10 02 36 • +33 (0)6 17 84 96 39 tricia.renouard@hotmail.fr	G1	non communiqués	A	2	36	4	x			x	x	x	x	x	x				
2 à 6	**		SGARAVIZZI Jean Marie Résidence la Croisette +33 (0)4 92 83 46 90 • +33 (0)6 72 80 14 18 jmsgaravizzi@electrisssole.fr	G2	300/450	A	2	50	2					x				x				
7	****		MAZEL Aurélie Résidence les Terrasses de Labrau +33 (0)6 60 04 20 05 meyer.mazel@gmail.com	C2	500/780	A	3	67	2				x	x	x	x		x	x		x	
2 à 8	***		ULVOAS Eric et Marie-Aude Résidence les Cimes du Val d'Allos +33 (0)6 81 00 22 74 marieaude.ulvoas@yahoo.fr	I3/4	530/650	A	4	57	7	x			x	x				x	x			x



- | | | | |
|---|---|---|---|
|  Capacité /capacity/capacità |  Type de location (A : appartement/flat/appartamento, S : studio, C : chalet, F : ferme ou corps de ferme, M : maison/house/casa) |  Terrasse,balcon /balcony/balcone |  Animaux admis avec supplément /pets allowed with extra/animali domestici ammessi con supplemento |
|  Confort /comfort/stelle | |  Parking /car park/parcheggio | |
|  Label | |  Garage | |
|  Personne a consulter pour louer /contact/contacto |  Nombre de pièces /number of rooms/numero di locali |  Lave linge /washing machine/lavatrice |  Animaux admis /pets allowed/animali domestici ammessi |
|  Plan /map/piano |  Superficie /surface/superficie |  Sèche linge /dryer/asciugabiancheria |  Court séjour /short stay/breve soggiorno |
|  Tarifs semaine / weekly price/tariffa settimanale |  Étage /floor/piano |  Lave vaisselle /dishwasher/lavastoviglie |  Accès internet /internet |
| |  Ascenseur /lift/ascensore | |  Poêle ou cheminée /chimney/caminetto |
| |  Jardin /garden/giardino | | |

VOS SERVICES & NUMÉROS UTILES...

Services and useful numbers
I vostri servizi e numeri utili

Banque

- Colmars-les-Alpes - Distributeur de billets / BNP-Paribas

Banque postales et Agences postales

- Val d'Allos +33 (0)4 92 83 12 20
ou +33 (0)4 92 83 82 78
- Colmars-les-Alpes +33 (0)4 92 83 43 28
- Villars-Colmars +33 (0)4 92 83 44 02
- Beauvezer +33 (0)4 92 83 44 49
- Thorame-Haute +33 (0)4 92 83 91 68
- Thorame-Basse +33 (0)4 92 83 92 67

Dépannage CB - Point argent

- Colmars-les-Alpes - Café de France
Uniquement comptes Crédit Agricole.

Déchetteries

- Val d'Allos +33 (0)6 75 22 56 67
- Thorame-Basse +33 (0)6 75 22 56 56

Les Eaux de Provence

- +33 (0)9 77 42 94 31

Équipement

- +33 (0)4 92 83 59 10

Finances Publiques

- Colmars-les-Alpes +33 (0)4 92 83 43 27

Gendarmerie

- Colmars-les-Alpes +33 (0)4 92 83 40 20

Mairies

- Val d'Allos - Le village
+33 (0)4 92 83 18 00
- Colmars-les-Alpes +33 (0)4 92 83 43 21
- Villars-Colmars +33 (0)4 92 83 43 01
- Beauvezer +33 (0)4 92 83 40 61
- Thorame-Haute +33 (0)4 92 83 90 86
- Thorame-Basse +33 (0)4 92 83 92 97
- Communauté de Communes du Haut Verdon Val d'Allos (CCHVVA) +33 (0)4 92 83 56 76 (à Beauvezer)

Office National des Forêts

- Val d'Allos +33 (0)4 92 83 00 81
- Villars-Colmars +33 (0)4 92 83 54 51

Police Municipale

- +33 (0)6 84 31 02 79
ou +33 (0)6 70 76 79 91

Parc national du Mercantour

- Val d'Allos - Le village
+33 (0)4 92 83 04 18
- Point Informations dans les offices de tourisme de la vallée

Paroisse

- Colmars-les-Alpes - Presbytère
+33 (0)4 92 83 47 65

Services routiers

- Département +33 (0)4 92 30 06 10
- Région +33 (0)4 92 24 44 44

SERVICES MÉDICAUX

Ambulances

- +33 (0)4 92 89 03 28

Services d'urgence

- Pompiers 18
- Samu 15
- Urgence européenne 112

Infirmières

Cabinet ou domicile (sur RdV).

- Barthélémy Christine & Charlotte Lantelme
+33 (0)4 92 83 14 39
ou +33 (0)6 03 48 23 05
- Thil Dominique & Glin Céline
+33 (0)4 92 83 45 86
ou +33 (0)6 87 65 63 79

Val d'Allos - Le village Pôle médical

Cabinet de kinésithérapie

- Demoulin A. +33 (0)4 92 83 03 89
ou +33 (0)6 80 40 14 30

Cabinet médical

- Dr Vandendaele +33 (0)4 92 83 03 16

Pharmacie du lac d'Allos

- +33 (0)4 92 83 01 53

Val d'Allos - La Foux

Cabinet de kinésithérapie/

ostéopathie

- Blanc JM +33 (0)4 92 83 15 77
ou +33 (0)6 82 65 45 42

Pharmacie

- +33 (0)4 92 83 84 80

Colmars-les-Alpes Pôle médical

Cabinet médical

- Drs Skrzypek, Bourdin
+33 (0)4 92 83 43 20 (WE et nuit : 15)

Cabinet dentaire

- Dr Mané (sur RdV)
+33 (0)4 92 83 00 73

Cabinet de kinésithérapie

- Demoulin A. +33 (0)4 92 83 03 89
ou +33 (0)6 80 40 14 30
- Drs Michel, Sigillo, Camaiti
+33 (0)4 92 89 10 98

Pédicure

- Cabinet Hoffmann - Sur RdV de 2^e jeudi
du mois - +33 (0)4 92 61 07 53

Pharmacie

- M. Blanc +33 (0)4 92 83 40 29

Beauvezer

Ostéopathie - Énergéticien

- J.P. Bardouillet +33 (0)6 33 60 44 27

Thorame-Haute

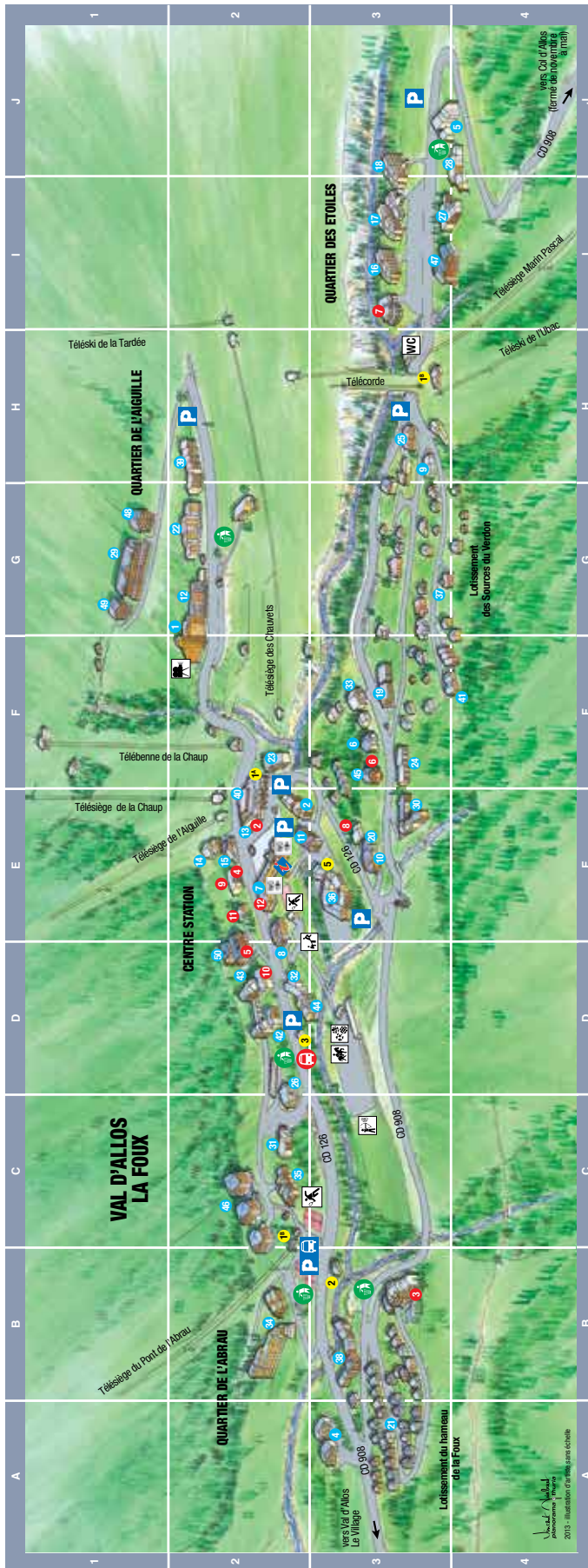
Psychothérapeute

- Virgile Allemand - Sur RdV
+33 (0)6 62 06 73 52



PLAN STATION Val d'Allos - La Foux

Map
Piano



VAL D'ALLOS - LA FOUX

SERVICES & EQUIPEMENTS

- E2 Maison de la Foux**
comprend les services suivants :
Office de Tourisme du Val d'Allos
(04 92 83 80 70)
Ecole du Ski Français
(04 92 83 81 64)
Garderie (04 92 83 86 55)
La banque postale (04 92 83 82 78)
Ludothèque
Police Municipale
(06 70 76 79 91 - 06 30 09 68 39)
Distributeur automatique de billets
Ski Club Val d'Allos (04 92 83 12 82)
Pompiers (18)
Cabinet Médical (04 92 83 80 97)
Kinésithérapeute/ostéopathe
(04 92 83 15 77)
Maison des p'tits montagnards
(04 92 83 80 70)

RESIDENCES

- F2 Caisses principales et bureaux des remontées mécaniques - Service des pistes**
(04 92 83 81 44)
C2/H3 Caisses des remontées mécaniques
B3 Ecole Primaire
D2 Gare routière (04 92 83 13 25)
E3 Pharmacie (04 92 83 84 80)
HOTELS AGENCES IMMOBILIERES
E2 Agence Foncia Cima
B3 Hôtel du Hameau
E2 Agence Alpina Immobilier
D2 Agence Nexity
E2 Agence Labelle Montagne
F3 Agence Moras
I3 Hôtel Le Sestrière
E3 Hôtel La Source
E2 Hôtel Le Toukal

RESIDENCES

- I3 Etoiles B et C (les)
I3/J3 Etoiles A (les)
F3 Faitière (la)
E3 Gentianes (les)
C2 Les Terrasses de Labrau
D2 Labelle Montagne «Central Park»
G2 Lydie Catherine (le)
F2 Marmottes (les)
F3 Mélézes (les)
H3 Neige et Roc
C2/D2 Orée des Pistes (I)
I3/J4 Petite Course 1 (la)
J3/J4 Petite Course 2 (la)
G3 Plein Sud
E3 Ponchus (les)
C2 Quatre Saisons (les)
D2 Lou Recatadou
B3 Saint Moritz (le)
B2 Schuss (le)
C2 Soleil des Neiges (le)

PICTOGRAMMES

- Parking
Parkings autocars
Arrêt navette inter station
WC
Toilettes
Toilettes & Coin change
Tri sélectif
Terrain multi sports
Tennis
Centre équestre
Aire de jeux
Tir à l'arc
Cinéma

Hébergement non représenté sur le plan
• Chambre d'hôtes "La ferme" à 2 km en aval de la station Val d'Allos - La Foux

PLAN STATION Val d'Allos - Le Seignus

Map
Piano



VAL D'ALLOS - LE VILLAGE

SERVICES & EQUIPEMENTS

- 13 Office de Tourisme du Val d'Allos (04 92 83 02 81)
- 14 Parc National du Mercantour (04 92 83 04 18)
- 15 Abribus - Arrêt navettes
- 16 Ambulances - Taxis (04 92 89 03 28)
- 17 Ecole Primaire
- 18 Caisses des remontées mécaniques (04 92 83 81 44)
- 19 Crédit Agricole
- 20 Eglise Notre Dame de Valvert (13^e siècle)
- 21 Eglise Saint Sébastien
- 22 Garage automobile Vallauri (04 92 83 02 27)
- 23 Maison technique du département

VAL D'ALLOS - LE SEIGNUS

SERVICES & EQUIPEMENTS

- 31 Arrêt navettes
- 32 Caisses des remontées mécaniques
- 33 Ecole du Ski Français

RESIDENCES, VILLAGES DE VACANCES, COLLECTIVITES, CHAMBRES D'HÔTES

- 13 L'attrapeur de rêve
- 14 HLM le Banivol
- 15 Chalet Mutuelle des douanes
- 16 Kin Résidence
- 17 Résidence (la) - Les Prés
- 18 Résidence le Vallonnet
- 19 Résidences du Verdon
- 20 Plein Soleil Logis
- 21 VTF Rocheclaire
- 22 Colombier (le)

POLE SANTE

- 13 Cabinet Médical (04 92 83 03 16)
- 14 Pharmacie (04 92 83 01 83)
- 15 Kinésithérapeute (04 92 83 03 89)
- 16 Maison Greud
- 17 Médiathèque du Haut-Verdon (04 92 83 16 53)
- 18 HLM
- 19 Station Service
- 20 Shopi (04 92 83 36 25)

GARDERIE/CRÈCHE

- 11 Garderie/Crèche (04 92 83 06 57)
- 12 Gare intermédiaire
- 13 Téléphone des Guinands
- 14 Jardin des neiges
- 15 Hiver (04 92 83 00 65)
- 16 Marié (04 92 83 18 00)
- 17 Police Municipale (06 70 76 79 91 - 06 30 09 68 39)
- 18 Maison Forestière
- 19 Office National des Forêts (04 92 83 00 81)
- 20 Parc de Loisirs (été)
- 21 Ecole de conduite sur glace
- 22 Hiver (04 92 83 01 89)
- 23 Pompiers (18)
- 24 La Poste (04 92 83 12 20)
- 25 Campings-cars
- 26 Aire de stationnement
- 27 Salle des fêtes

HOTELS AGENCES IMMOBILIERES

- 6 C2 Hôtel L'Ours Blanc
- 7 C3 Hôtel Franz

RESIDENCES, VILLAGES DE VACANCES, COLLECTIVITES, CHAMBRES D'HÔTES

- 10 B2 Bellevue (le)
- 11 C2/02 Chamois d'Or (le)
- 12 B2 Flèche d'Or (la)
- 13 D1 Champons (les)
- 14 D1/02 Hameau de la Chapelle (le)
- 15 C3 Montagnard (le)
- 16 B2/3 Rond Point des Pistes (le)
- 17 C2/02 Valdemars (le)

HOTELS AGENCES IMMOBILIERES

- 6 C2 Hôtel L'Ours Blanc
- 7 C3 Hôtel Franz

RESIDENCES, VILLAGES DE VACANCES, COLLECTIVITES, CHAMBRES D'HÔTES

- 13 L'attrapeur de rêve
- 14 HLM le Banivol
- 15 Chalet Mutuelle des douanes
- 16 Kin Résidence
- 17 Résidence (la) - Les Prés
- 18 Résidence le Vallonnet
- 19 Résidences du Verdon
- 20 Plein Soleil Logis
- 21 VTF Rocheclaire
- 22 Colombier (le)

POLE SANTE

- 13 Cabinet Médical (04 92 83 03 16)
- 14 Pharmacie (04 92 83 01 83)
- 15 Kinésithérapeute (04 92 83 03 89)
- 16 Maison Greud
- 17 Médiathèque du Haut-Verdon (04 92 83 16 53)
- 18 HLM
- 19 Station Service
- 20 Shopi (04 92 83 36 25)

GARDERIE/CRÈCHE

- 11 Garderie/Crèche (04 92 83 06 57)
- 12 Gare intermédiaire
- 13 Téléphone des Guinands
- 14 Jardin des neiges
- 15 Hiver (04 92 83 00 65)
- 16 Marié (04 92 83 18 00)
- 17 Police Municipale (06 70 76 79 91 - 06 30 09 68 39)
- 18 Maison Forestière
- 19 Office National des Forêts (04 92 83 00 81)
- 20 Parc de Loisirs (été)
- 21 Ecole de conduite sur glace
- 22 Hiver (04 92 83 01 89)
- 23 Pompiers (18)
- 24 La Poste (04 92 83 12 20)
- 25 Campings-cars
- 26 Aire de stationnement
- 27 Salle des fêtes

SERVICES & EQUIPEMENTS

- 13 Office de Tourisme du Val d'Allos (04 92 83 02 81)
- 14 Parc National du Mercantour (04 92 83 04 18)
- 15 Abribus - Arrêt navettes
- 16 Ambulances - Taxis (04 92 89 03 28)
- 17 Ecole Primaire
- 18 Caisses des remontées mécaniques (04 92 83 81 44)
- 19 Crédit Agricole
- 20 Eglise Notre Dame de Valvert (13^e siècle)
- 21 Eglise Saint Sébastien
- 22 Garage automobile Vallauri (04 92 83 02 27)
- 23 Maison technique du département

CARTE Haute vallée du Verdon

Map
Piano



LES HÉBERGEMENTS DANS LA HAUTE VALLÉE DU VERDON

- | | | | |
|----------------------|---------------------------------------|------------------------------------|---|
| 1 Hôtel Le France ★★ | 5 Camping Le Bois Joly ★★ | 10 Gîte d'étape La Colle St-Michel | 15 Gîte d'étape Les Ronds des Sorcières |
| 2 Hôtel Le Martagon | 6 Camping Les Pommiers | 11 Gîte d'étape La Draille | 16 Cabane de montagne La Fruchière |
| 3 Hôtel Le Verdon | 7 Camping Le Haut-Verdon ★★★★★ | 12 Gîte d'étape Le Gassendi | 17 Cabane de montagne Marie-Louise |
| 4 Hôtel Bon Accueil | 8 Camping Les Relarguiers ★★★★★ | 13 Gîte d'étape Le Montagn'art | 18 Cabane de montagne Congerman |
| | 9 Gîte de séjour L'auberge l'Oustalet | 14 Gîte d'étape Les Transhumances | |

TRANSPORTS & ACCÈS

How to come
Come venire



*Moins de frais et plus de convivialité,
pour rejoindre les stations, pensez au co-voiturage.
Renseignements, inscription sur : www.valdallos.com*

PAR LA ROUTE

Distances :

Paris	836 km
Montpellier	311 km
Toulon	199 km
Digne	80 km
Draguignan	112 km
Lyon	361 km
Grenoble	254 km
Marseille	187 km
Nice	127 km

⚠ Le col d'Allos et le col des Champs sont interdits aux véhicules de plus de 3,5 tonnes.

🚲 Attention durant les mois de juillet et août, le col d'Allos est réservé à la pratique du cyclisme, le vendredi de 8h à 11h.

COORDONNÉES GPS

Val d'Allos - La Foux... 44°17' Nord / 6°33' Est
Val d'Allos - Le Seignus 44°24' Nord / 6°61' Est
Val d'Allos - Le village. 44°23' Nord / 6°63' Est
Colmars-les-Alpes... 44°18' Nord / 6°62' Est



Haut Verdon Val d'Allos



Le Val d'Allos
sur votre mobile

Office de Tourisme du Val d'Allos ★★★

+33 (0)4 92 83 02 81
ou +33 (0)4 92 83 80 70
info@valdallos.com

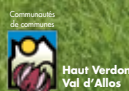
www.valdallos.com

Office Municipal du Tourisme (Catégorie 3)

de Colmars-les-Alpes

+33 (0)4 92 83 41 92
colmarslesalpes@wanadoo.fr

www.colmars-les-alpes.fr



Parc National du Mercantour - Point d'accueil et de vente dans les locaux des Offices de Tourisme de Val d'Allos - Le village et de Colmars-les-Alpes. Ce document n'a pas de valeur contractuelle.

Les informations et les prix sont donnés à titre indicatif, sous la responsabilité juridique des prestataires et n'engagent en aucune façon l'O.T. Val d'Allos et l'O.M.T. Colmars.

Crédit photos : ©R. Palomba, O.T. Val d'Allos, O.M.T. Colmars, Fred Glo, Pascal Lebeau, Olivier Joseph, Bernard Viglino, Aerogliss, Pascal Faudou

©2014 Autrement dit communication



04 92 33 15 33

